



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **8º**

Professor (a): _____ Disciplina: **Educação Física**

Zonas Defensivas no Handebol

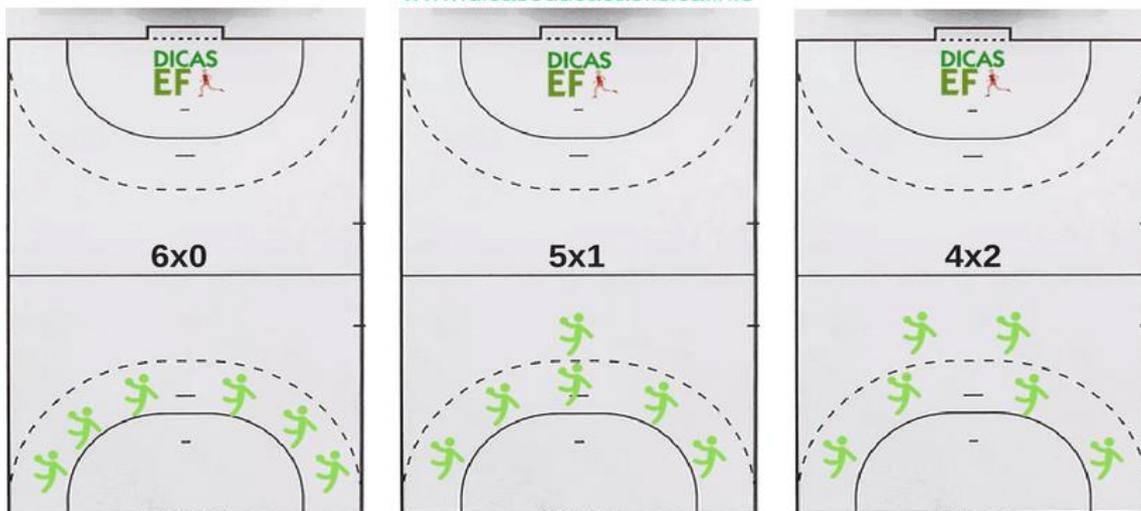
As Zonas Defensivas no Handebol são os posicionamentos defensivos com base na largura da quadra:

- A Posição defensiva 1 à esquerda e à direita da quadra é a posição que fica mais próxima da junção entre a linha de fundo e a linha lateral da quadra, são os principais responsáveis pela marcação dos **pontas adversários**;
- A Posição Defensiva 2 à esquerda e à direita da quadra é a posição defensiva que fica um pouco mais centralizada em relação a posição 1, são os principais responsáveis pela marcação dos **meias adversários**;
- A Posição Defensiva 3 à esquerda e à direita da quadra são os responsáveis pela marcação na região central da quadra, conhecidas como posições defensivas de base, possuem a função de marca o **armador central e o pivô** da equipe adversária;
- O Goleiro é a última posição ou última linha defensiva no Handebol, tem a função de defender as bolas que vão em direção a meta e também de orientar o posicionamento defensiva de sua equipe.

Tipos de Sistemas Defensivos por Zona do Handebol

Sistemas Defensivos do Handebol: 6x0, 5x1 e 4x2

www.dicaseducaofisica.info



Tarefas

1- Circule em todos os desenhos as posições 1,2,3.

2- A posição defensiva 1 chama se? _____

3- A posição defensiva 2 chama se? _____

4- A posição defensiva 3 chama se? _____