



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/____

Ano de Escolaridade: **7º**

Professor (a): _____

Disciplina: **Educação Física**

Posições dos jogadores no Handebol



Goleiro

Peça fundamental em uma equipe de handebol, é o responsável por defender a baliza dos arremessos adversários e iniciar os contra-ataques de sua equipe. Os goleiros costumam ter enorme flexibilidade e podem usar qualquer parte do corpo para realizar as defesas.

Pivô

Jogador que atua infiltrado no meio da defesa adversária com o objetivo de criar espaços para os jogadores que chegam ao ataque. Os pivôs de handebol são jogadores muito fortes e explosivos, pois, muitas vezes, um movimento de ataque exige, além de técnica, muita força.

Pontas

Como o próprio nome sugere, são jogadores que atuam nas extremidades da quadra. Os pontas apresentam papel muito importante nos movimentos de ataque da equipe.

Meias

São jogadores que atuam do meio para as pontas da quadra e também têm papel defensivo muito grande. Ao contrário dos pontas, que costumam ser jogadores mais velozes e rápidos, os meias tendem a ser jogadores mais fortes e mais altos, justamente para conseguir cumprir o papel defensivo.

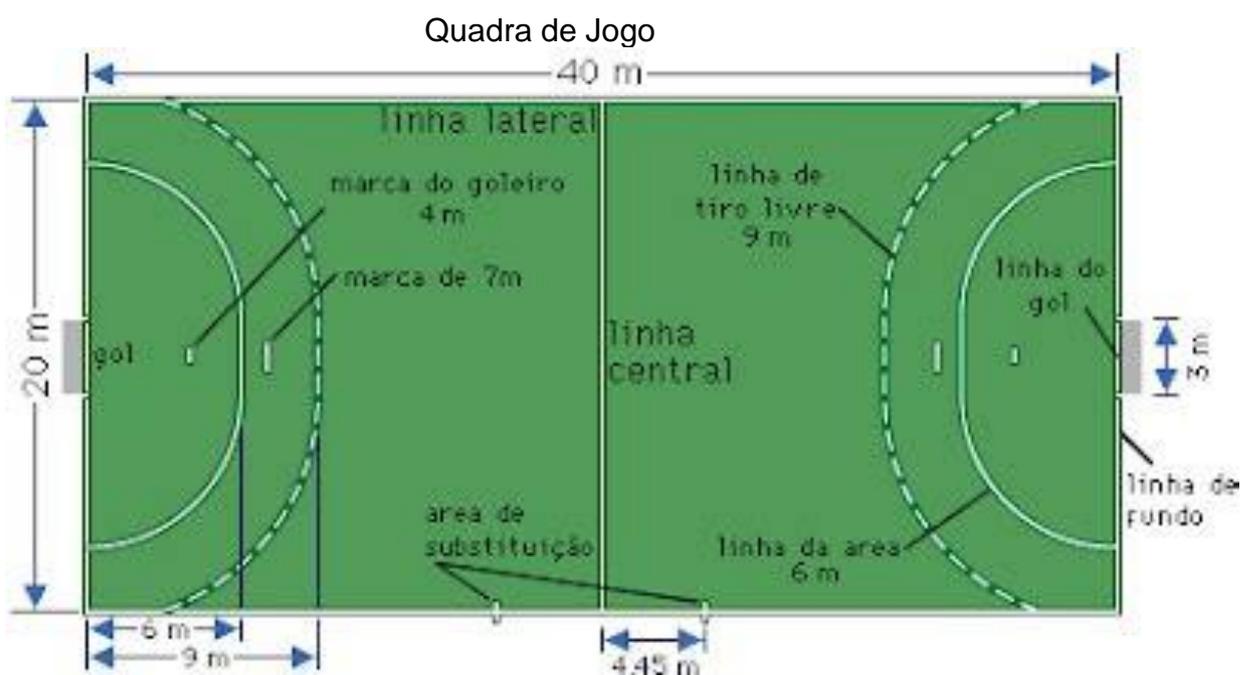
Armador central

Assim como no basquete, o armador, no handebol, é considerado o cérebro do time, ou seja, o jogador que melhor consegue organizar as jogadas da equipe. São jogadores técnicos, que possuem raciocínio rápido, muitas vezes visualizando a jogada antes mesmo de ela acontecer.

De acordo com o texto, relacione uma coluna com a outra.

- A- Armador central
- B- Goleiro
- C- Pivôs
- D- Pontas
- E- Meias

- () Jogador que fica infiltrado na defesa do adversário.
- () Atuam nas extremidades da quadra
- () Responsável por defender a baliza dos arremessos do time adversário.
- () Jogador , cérebro do time, que organiza as jogadas.
- () Jogadores mais fortes e mais altos, justamente para conseguir cumprir o papel defensivo.



Responda de acordo com a figura acima.

1 - Qual a medida da largura da quadra? _____

2 – Qual a medida do comprimento da quadra? _____

3 – Medida da linha do gol? _____

4 – Medida de uma zona de substituição? _____

5 – Entre a linha de tiro livre, e a linha da área do goleiro, fica qual marca?

_____.