



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: 6º

Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: **Educação física**

### **Conteúdo desenvolvido: Origem do Handebol**

O handebol é um esporte coletivo que foi criado pelo professor alemão Karl Schelenz, no ano de 1919. Após ter as regras publicadas pela Federação Alemã de Ginástica, o esporte começou a ser praticado de forma competitiva em países como, por exemplo, Áustria, Suíça e Alemanha.

Nesta fase inicial, as partidas de handebol eram realizadas em campos gramados, parecidos com os de futebol. Assim como no futebol de campo, cada equipe de handebol era composta por onze jogadores.

No ano de 1925, foi realizada a primeira partida internacional de handebol, entre as equipes da Alemanha e da Áustria. Os austríacos levaram a melhor, vencendo os alemães por 6 a 3.

Em 1934, o COI (Comitê Olímpico Internacional) inclui o handebol como esporte Olímpico.

Embora seja praticado por milhares de pessoas em nosso país, a equipe brasileira ainda não conseguiu ganhar medalha olímpica no Handebol.

Atualmente diversos estados possuem equipes de Handebol com destaques para São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e Paraná.

Mesmo que o handebol tenha certa representatividade no país, esse esporte ainda é o menos praticado em relação ao futebol, vôlei, basquete, etc.



### **Fundamentos do Handebol**

Os principais fundamentos do handebol são:

- Dividido em dois tempos de 30 minutos cada;
- Possui um intervalo de 10 minutos entre cada etapa;

- Existem dois árbitros e um cronometrista;
- O jogo envolve dribles, passes e recepção de bola entre os jogadores;
- O arremesso é uma técnica muito utilizada para fazer gols;
- A maneira de segurar a bola no jogo é chamada de "empunhadura".

### Curiosidade

**No Brasil, o handebol passou a ser reconhecido a partir dos anos 30. Em 1940 foi fundada em São Paulo a Federação Paulista de Handebol. Esse momento foi um importante passo para a consolidação do esporte no país.**

.De acordo com o texto acima, complete,CORRETAMENTE, os espaços vazios:

1-O \_\_\_\_\_ é um esporte \_\_\_\_\_ que foi criado pelo professor alemão \_\_\_\_\_.

2- o esporte começou a ser praticado de forma competitiva em países como, por exemplo, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e Alemanha.

Responda.

1 - Em que ano foi realizada a primeira partida internacional de handebol?

\_\_\_\_\_

2- O que é COI? \_\_\_\_\_

3- Quais os Estados que possuem equipes de handebol no Brasil?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4- Quais esportes são mais praticados do que o handebol?

\_\_\_\_\_

**Relacione, corretamente, utilizando abaixo nos parênteses as letras A B C ou D.**

- A- Tempo de jogo no handebol
- B- Técnica usada para fazer gols
- C- Maneira de segurar a bola no jogo
- D- Outros fundamentos do handebol

- ( ) Arremesso
- ( ) Passe, drible e recepção
- ( ) Empunhadura
- ( ) 2 tempos de 30 minutos cada