



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/____

Ano de Escolaridade: 6º

Professor (a): _____

Disciplina: **Geografia**

Semana 43: de 13 a 17 de dezembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Reuse; Recycle; Repense.

Motive-se! Aprenda!

Vídeo: (<https://www.youtube.com/watch?v=PckAgY6stqU>)

Conheça e pratique os 7 R's do consumo sustentável

Repense, reintegre, responsabilize-se, recuse, reduza, reaproveite e recicle, dicas simples que podem transformar os seus padrões de consumo.



Todos os dias, o planeta sofre muito devido a um estilo de consumo irresponsável. Litros de água potável escorrendo das torneiras, plástico nos oceanos e gases poluentes saindo dos carros são algumas das ações que degradam o meio ambiente.

O termo consumo sustentável surge para conscientizar a população e diminuir ao máximo os impactos ao meio ambiente. Conheça os 7 R's e saiba como ter um padrão de consumo mais consciente.

1. Reduza

Diminua o consumo de água e de luz em sua casa reutilizando a água que sobrou do último enxágue da máquina para lavar o

quintal, diminuindo o tempo de banho e trocando lâmpadas incandescentes por fluorescentes, por exemplo.

Você também pode diminuir o uso de produtos de higiene e limpeza convencionais, que são super poluentes, fabricando-os em casa.

2. Repense

Procure utilizar menos seu carro. Ande mais a pé, de bicicleta, use transporte coletivo ou mesmo táxi: é mais barato e você evita emissão de poluentes.

3. Responsabilize-se

Pergunte e pesquise sobre a origem dos produtos que você consome. Veja se os fabricantes não estão envolvidos com desmatamento ilegal e trabalho escravo, por exemplo.

Evite o desperdício de alimentos e planeje melhor suas compras. Priorize frutas e legumes da estação e, se possível, adquira alimentos orgânicos, de preferência em feiras especializadas. Nelas, você compra direto do produtor e os alimentos são mais baratos que nos supermercados.

Você também pode cobrar das empresas de eletroeletrônicos uma política de fabricação de produtos com baixo consumo de energia e maior prazo de duração.

4. Reintegre

Seu lixo orgânico também pode ser reaproveitado em sua casa com a compostagem, que é uma espécie de "reciclagem dos resíduos orgânicos". Essa técnica permite a transformação de restos orgânicos (sobras de frutas e legumes e alimentos em geral, podas de jardim, trapos de tecido, serragem, etc) em adubo. É um processo biológico que acelera a decomposição do material orgânico, tendo como produto final o composto orgânico.

5. Recuse

Quando for fazer compras, leve sua sacola retornável para evitar pegar as plásticas. Recuse também comprar produtos com embalagens desnecessárias - por exemplo, prefira frutas e legumes a granel do que os embalados em bandejas de isopor no supermercado.

Pressione também as empresas a diminuir ou eliminar embalagens desnecessárias (como a caixa do tubo de pasta de dentes: são duas embalagens para um produto só).

6. Reaproveite

Na hora de construir ou reformar, avalie os produtos que utilizará e, no projeto, busque meios de facilitar reuso de água (por meio de uma cisterna, por exemplo) e avalie a possibilidade de instalar painéis de energia solar.

Organize com amigos, familiares ou colegas de trabalho um bazar para troca de produtos que estão encostados no fundo do armário. Se você tem crianças em casa, pense também em trocar brinquedos e roupas que não servem mais.

7. Recicle

Separe materiais descartáveis do lixo orgânico em sua casa. Se não existir coleta seletiva em sua cidade, procure uma cooperativa de catadores para encaminhar os produtos para reciclagem.

Informe-se sobre locais para descarte apropriado de eletroeletrônicos, como celulares e computadores velhos. Uma alternativa é perguntar ao fabricante ou à loja onde comprou sobre locais para fazer o descarte correto.

Texto originalmente publicado em <https://idec.org.br/consultas/dicas-e-direitos>

/pratique-os-7-rs-repense-respeite-responsabilize-se-recuse-reduza-reaproveite-e-recicle. Acesso em 21 de Outubro de 2021.

Agora é com vocês!

1. Responda as seguintes questões:

a) O termo consumo sustentável surgiu com qual objetivo?

b) Quais são os 7 R's para se ter um padrão de consumo mais consciente?

2. Separar materiais descartáveis do lixo orgânico em casa, está relacionado ao R:

- A) Recuse
- B) Responsabilize-se
- C) Recicle
- D) Reduza

3. Quais são os três princípios básicos que apoiam o conceito de desenvolvimento sustentável?

- A) Florestal, financeiro e humano.
- B) Ambiental, econômico e social.
- C) Sanitário, humanístico e cultural.
- D) Humano, financeiro e ambiental.

4. Assinale a alternativa que NÃO apresenta um dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS):

- A) Energia acessível e poluente.
- B) Educação de qualidade.
- C) Igualdade de gênero
- D) Erradicação da pobreza.

Sucesso é o acúmulo de pequenos esforços, repetidos dia e noite. (Robert Collier)