



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 6º

Professor (a): \_\_\_\_\_

Disciplina: Ética, Cidadania e Saúde

## Semana 41: de 29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

Conteúdo (s) desenvolvido (s): Novembro Azul

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=6BuTD8duVeo>

**Novembro é o mês mundial de combate ao câncer de próstata** e tem por objetivo alertar a todos sobre a importância de conhecer essa doença e da realização de um diagnóstico precoce sobre ela.

Esse movimento internacional, comemorado inicialmente na Austrália, desde 2003, volta-se para a conscientização do público masculino a respeito do câncer de próstata, uma importante causa de morte entre os homens.

Essa campanha visa também **quebrar tabus**, uma vez que o câncer de próstata é sempre tratado com muito preconceito pelos homens, principalmente em razão da realização do exame clínico (toque retal). Por isso, muitos preferem não procurar o urologista, fazendo com que o diagnóstico seja realizado tardiamente.

O mês de novembro foi o escolhido, pois o dia 17 de novembro é o **Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata**. Durante todo o mês, ações são realizadas com o objetivo de alertar sobre a doença e, assim como no Outubro Rosa, vários pontos turísticos do país e do mundo são iluminados, dessa vez no tom de azul. Espera-se que as campanhas anuais de conscientização sobre a doença incentivem os homens a procurarem o médico regularmente e ampliem o conhecimento da população sobre essa neoplasia. (Processo patológico de crescimento celular descontrolado, que resulta na formação de tumor).



### A próstata

A **próstata** é uma **glândula** que faz parte do **sistema reprodutor masculino**. Ela apresenta o tamanho de uma castanha, está localizada logo abaixo da bexiga e circunda a primeira porção da uretra. Essa glândula exerce um importante papel na reprodução, uma vez que **libera uma secreção que será eliminada no momento da ejaculação** e garante a viabilidade dos espermatozoides. Essa secreção possui enzimas anticoagulantes e também nutrientes para os gametas masculinos.

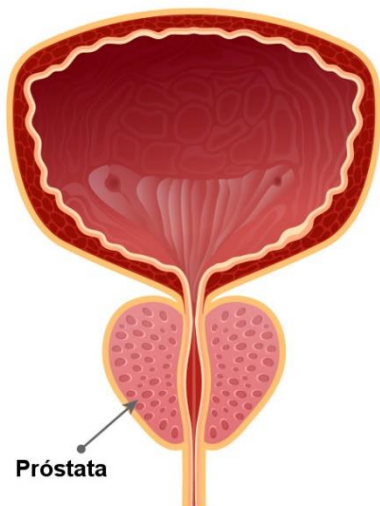
A próstata pode sofrer um **aumento benigno à medida que o homem envelhece**. Esse aumento é observado em quase todos os homens com mais de 70 anos e pode causar uma **obstrução na uretra**, impedindo a passagem adequada de urina. Além disso, a próstata é também um local em que frequentemente observa-se o desenvolvimento de câncer, sendo essa doença comum em homens com mais de 65 anos.

### Câncer de próstata

O câncer de próstata é o **tipo de câncer que mais ocorre em homens em todas as regiões do nosso país**, depois do câncer de pele não melanoma. A incidência do câncer de próstata é alta, porém o assunto, muitas vezes, não é tratado com a devida atenção pelos homens. A expectativa do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Inca) é de que, somente em 2018, tenham surgido 68.220 novos casos da doença no Brasil. De acordo com o Instituto Oncoguia, cerca de **1 homem, em 36, morrerá em decorrência de câncer de próstata**.

O câncer de próstata está intimamente relacionado com a idade do paciente. Mais de 70% dos doentes foram diagnosticados aos seus 65 anos ou mais. Com esses dados, é possível perceber que o **aumento da expectativa de vida** em todo o mundo está bastante relacionado com os números de ocorrência da doença. Além disso, a **evolução dos métodos de diagnóstico** também pode explicar esse número

A próstata é um órgão em formato de noz, localizado abaixo da bexiga.



Além da idade, outros fatores parecem ter relação com o surgimento do câncer de próstata. Primeiramente devemos destacar que pacientes que possuem **parentes que tiveram a doença** têm risco aumentado de desenvolvê-la. Além disso, **homens negros** possuem mais chances de desenvolver a doença que homens brancos, assim como **obesos** apresentam maior risco.

Aliados a esses fatores, não podemos deixar de mencionar os **hábitos alimentares pouco saudáveis**, um tema ainda controverso, mas que merece atenção. Uma alimentação rica em gordura, carnes e embutidos pode causar sérios problemas de saúde, inclusive o desenvolvimento de câncer de próstata. Sendo assim, controlar a alimentação, preocupando-se sempre em inserir vegetais na dieta, pode ajudar na proteção contra esse câncer e em outras doenças.

O diagnóstico da doença é feito pela análise dos resultados dos **exames clínicos (toque retal)** e do **exame de sangue** denominado Antígeno Prostático Específico (PSA). O toque retal é feito porque a glândula está localizada em frente ao reto e, no exame, o médico consegue perceber a

textura dela e avaliar se há presença de caroços. Esse exame é **rápido e pouco incômodo**.

O médico indicado para o tratamento ou prevenção do câncer de próstata é o **urologista**.

O **PSA**, por sua vez, é um exame de sangue que avalia a **quantidade de antígeno prostático específico** (enzima produzida pelo tecido prostático), que tende a aumentar em casos de câncer de próstata. Na maioria dos homens, o nível de PSA é inferior a 4 ng/mL. Caso seja observada alguma alteração nesses exames, uma biópsia deve ser realizada.

A recomendação de realização dos exames para diagnóstico desse tipo de câncer depende da avaliação do médico. Normalmente é recomendado que eles sejam feitos **a partir dos 50 anos** de idade. Em pacientes que apresentam histórico familiar dessa doença, a recomendação é que os exames sejam feitos a partir dos 45.

O tratamento para o câncer de próstata baseia-se no uso de técnicas como **cirurgia e radioterapia**. A escolha da melhor técnica dependerá de fatores, como o estadiamento do tumor, a idade do paciente e outras doenças que ele possa apresentar.

Vale salientar que maiores chances de cura estão diretamente relacionadas com diagnóstico precoce. Desse modo, é importante realizar os exames na idade indicada e na ocorrência de sintomas, como **dores ao urinar**, vontade de **urinar com frequência** e presença de **sangue na urina ou no sêmen**.

.Por Ma. Vanessa dos Santos –

Fonte: *Brasil Escola*. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/datas-comemorativas/novembro>

## ATIVIDADES

Assista ao vídeo, leia com atenção o texto e responda o que se pede.

1- Que médico é indicado para o tratamento ou prevenção do câncer de próstata?

---

2- Como é feito o diagnóstico da doença? Em que idade é aconselhável procurar o médico para fazer a prevenção?

---

---

3- Quais os sintomas do câncer de próstata? \_\_\_\_\_

---

4- Quais são as técnicas usadas para o tratamento?

---

5- O que é a próstata e qual é a sua função? \_\_\_\_\_

---

---