



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: 8º  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: Ciências

## Semana 41: de 29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

**Conteúdo (s) desenvolvido (s):** Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: <https://youtu.be/bha7uVLMYso>

DSTs / ISTs - INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

### DSTs/ISTs

As **Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST)** são causadas por vários tipos de agentes. São transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha, com uma pessoa que esteja infectada e, geralmente, se manifestam por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas.

Algumas DST são de fácil tratamento e de rápida resolução. Outras, contudo, têm tratamento mais difícil ou podem persistir ativas, apesar da sensação de melhora relatada pelos pacientes. As mulheres, em especial, devem ser bastante cuidadosas, já que, em diversos casos de DST, não é fácil distinguir os sintomas das reações orgânicas comuns de seu organismo. Isso exige da mulher consultas periódicas ao médico. Algumas DST, quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem evoluir para complicações graves e até a morte. Algumas DST também podem ser transmitidas da mãe infectada para o bebê durante a gravidez ou durante o parto. Podem provocar, assim, a interrupção espontânea da gravidez ou causar graves lesões ao feto, outras podem também ser transmitidas por transfusão de sangue contaminado ou compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis.

### Infecções Sexualmente Transmissíveis

As **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)** são as infecções causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.

O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passa a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

Provavelmente não é a primeira coisa que lhe vem à cabeça, mas se não for cuidadoso, é possível que você seja exposto a qualquer uma das mais de 30 bactérias, vírus ou parasitas que podem lhe contaminar enquanto você faz sexo. Como o nome sugere, uma infecção sexualmente transmissível (IST), também conhecida por doença sexualmente transmissível (DST), é uma infecção que pode ser passada de uma pessoa a outra durante o sexo vaginal, anal ou oral. Das cerca de 30, oito ISTs são particularmente comuns e causam a maioria das doenças sexualmente transmissíveis:

Curáveis	Tratáveis mas incuráveis
Clamídia (bactéria)	Herpes genital (vírus)
Gonorréia (bactéria)	Hepatite B (vírus)
Sífilis (bactéria)	HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana)
Tricomoníase (parasita)	HPV (Papilomavírus Humano)

### Quais são os sintomas das infecções sexualmente transmissíveis?

As IST podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos e verrugas anogenitais. Os sinais aparecem, principalmente, no órgão genital da pessoa, mas podem surgir também em outra parte do corpo, como na palma das mãos, olhos e língua.

#### Características de IST por feridas

- Aparecem nos órgãos genitais ou em qualquer parte do corpo, com ou sem dor.
- Podem ser manifestações da sífilis, herpes genital, cancroide, donovanose e linfogranuloma venéreo.

#### Características de IST por corrimentos

- Aparecem no pênis, vagina ou ânus.
- Podem ser esbranquiçados, esverdeados ou amarelados, dependendo da IST.
- Podem ter cheiro forte e/ou causar coceira.
- Provocam dor ao urinar ou durante a relação sexual.
- Nas mulheres, quando é pouco, o corrimento só é visto em exames ginecológicos.
- Podem se manifestar na gonorreia, clamídia e tricomoníase.

#### Características de IST por verrugas anogenitais

- São causadas pelo Papilomavírus Humano (HPV) e podem aparecer em forma de couve-flor, quando a infecção está em estágio avançado.
- Em geral, não doem, mas pode ocorrer irritação ou coceira.

Algumas Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) podem não apresentar sinais e sintomas, e se não forem diagnosticadas e tratadas, podem levar a graves complicações, como infertilidade, câncer ou até morte.

### Como prevenir as infecções sexualmente transmissíveis?

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez.

A camisinha masculina ou feminina pode ser retirada gratuitamente nas unidades de saúde.

*Não faça sexo:* evite fazer sexo se seu parceiro ou parceiros mostram quaisquer sinais ou sintomas de uma IST.

*Faça testes:* se você vai começar a fazer sexo ou está começando uma nova relação, você e seu parceiro devem ser testados para ISTs antes de fazê-lo. Então faça testes anualmente ou com maior frequência se você achar que pode ter sido infectado.

*Não compartilhe:* alguns micróbios podem viver fora do corpo humano em toalhas e roupas de baixo durante dias.

*Vacine-se:* a vacina para hepatite B e as vacinas para HPV podem ajudar a protegê-lo contra estas ISTs.

Quem tem relação sexual desprotegida pode contrair uma IST. Não importa idade, estado civil, classe social, identidade de gênero, orientação sexual, credo ou religião. A pessoa pode estar aparentemente saudável, mas pode estar infectada por uma IST.

A prevenção combinada abrange o uso da camisinha masculina ou feminina, ações de prevenção, diagnóstico e tratamento das IST, testagem para HIV, sífilis e hepatites virais B e C, profilaxia pós-exposição ao HIV, imunização para HPV e hepatite B, prevenção da transmissão vertical de HIV, sífilis e hepatite B, tratamento antirretroviral para todas as PVHA, redução de danos, entre outros.

## Por que alertar a parceria sexual de uma infecção sexualmente transmissível?

O controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) não ocorre somente com o tratamento de quem busca ajuda nos serviços de saúde. Para interromper a transmissão dessas infecções e evitar a reinfecção, é fundamental que as parcerias também sejam testadas e tratadas, com orientação de um profissional de saúde.

As parcerias sexuais devem ser alertadas sempre que uma IST for diagnosticada. É importante a informação sobre as formas de contágio, o risco de infecção, a necessidade de atendimento em uma unidade de saúde, as medidas de prevenção e tratamento (ex.: relação sexual com uso de camisinha masculina ou feminina até que a parceria seja tratada e orientada).

### ATIVIDADES

1- Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

2- As doenças sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.

- a) Aids.
- b) Tricomoníase.
- c) Hepatite.
- d) Candidíase.
- e) Gonorreia.

3- O HPV provoca uma doença que ocasiona uma verruga genital, além de ter relação direta com o câncer do colo do útero. Analise as alternativas a seguir e marque o nome da DST provocada pelo HPV.

- a) Herpes genital.
- b) Gonorreia.
- c) Sífilis.
- d) Condiloma acuminado.
- e) Cancro mole.

4- A Aids é uma doença que se caracteriza pelo enfraquecimento do sistema imunológico, o que desencadeia o surgimento de doenças oportunistas. Sobre a Aids, marque a alternativa correta:

- a) A Aids é causada por um vírus chamado de HPV.
- b) A Aids é transmitida exclusivamente por via sexual.
- c) A Aids, se tratada precocemente, apresenta 100% de chances de cura.
- d) O exame para detectar o vírus da Aids é feito por meio da coleta de sangue e não é disponível gratuitamente.
- e) O uso de medicamentos antirretrovirais ajuda a aumentar a sobrevivência dos soropositivos.

5- Segundo o Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais, as doenças sexualmente transmissíveis (DST) são transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de camisinha com uma pessoa infectada e, geralmente, manifestam-se por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. Analise as alternativas a seguir e marque aquela que indica uma informação incorreta a respeito das DSTs.

- a) Toda DST apresenta sintomas característicos na região genital.
- b) A gonorreia e a tricomoníase são exemplos de DST.
- c) A camisinha é uma das melhores formas de se evitar o contágio por alguma DST.
- d) Todos os tipos de relação sexual (oral, vaginal e anal) podem transmitir DST.
- e) Algumas DST podem ser transmitidas durante a gravidez da mãe para o bebê.