



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



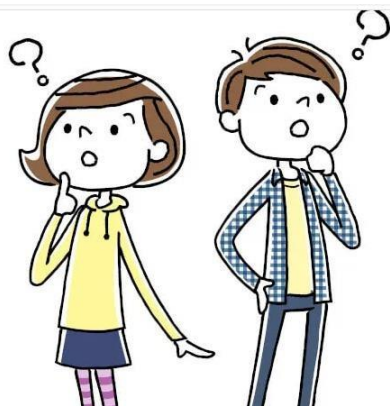
Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 8º
Professor(a): _____ Disciplina: Ciências

Semana 39: 16 a 19 de novembro de 2021.

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Puberdade e maturação do organismo para reprodução.

Motive-se aprenda! Assista Vídeo: <https://youtu.be/FPqdrAGLfSY>

A puberdade é um período caracterizado por transformações físicas e psicossociais. Inicia em diferentes épocas entre os adolescentes, devido aos fatores genéticos etc.



A **puberdade** é uma fase que ocorre, geralmente, na **adolescência** e é marcada por diversas mudanças, desde **físicas** a **psicossociais**. Ela pode ser caracterizada como um período de **maturação biológica**, pois nessa fase ocorrem alterações que levam à transição para a **fase adulta**, ou também, para a **fase reprodutiva**.

Puberdade e adolescência

A puberdade, em geral, tem início na adolescência. Entre meninas, pode ocorrer entre os **oito e treze anos** e, em **meninos**, entre os **nove e quatorze anos**. O início da puberdade pode variar devido a fatores influenciadores, como a **genética** e o **ambiente**, nesse último um dos elementos que mais afetam nessa fase é a **nutrição**.

Puberdade feminina

Como dito anteriormente, na puberdade, ocorre a ação dos **hormônios esteroides**, responsáveis pelo surgimento das características sexuais secundárias. Em meninas, esses hormônios são o **estrogênio** e a **progesterona**.

As características que surgem nesse período são o **aumento das mamas**, **surgimento dos pelos pubianos**, assim como os **axilares**, **aumento de gordura na região do quadril e mamas**, entre outras.

É importante destacar que é na puberdade que ocorre a **menarca**, ou seja, a primeira **menstruação**, que é um marco na vida da mulher e indica que ela entrou em sua **fase reprodutiva**.

Puberdade masculina

Já em meninos, o **hormônio esteroide** responsável pelo surgimento das características sexuais secundárias é a **testosterona**.

As características secundárias que surgem nessa fase são o aumento do **volume dos testículos, produção de espermatozoides**, surgimento dos **pelos pubianos, axilares e faciais; aumento do pênis**, em comprimento e diâmetro; alteração na **voz**, tornando-se

mais grave. É observado também um **aumento na agressividade**, desenvolvimento de **massa muscular**, entre outras características.

EXERCÍCIOS

I) Leia, analise e responda de acordo com o texto:

A) Assinale a única alternativa correta: - O homem quando passa para a fase de adolescência, apresenta características marcantes que o diferencia de uma criança. Algumas características como, o engrossamento da voz, alargamento dos ombros, e pêlos visíveis pelo corpo. O hormônio responsável por essas mudanças no homem é:

- a) Progesterona
- b) Testosterona
- c) Estrógenos
- d) Testículos

B) Hormônios responsáveis pelas características femininas, tais como o aumento das mamas, surgimento dos pêlos pubianos, assim como os axilares, aumento de gordura na região do quadril e mamas, são:

- a) Ocitocina e progesterona
- b) Testosterona e progesterona
- c) Ocitocina e testosterona
- d) Estrogênio e progesterona

II) Responda:

1- Quando a adolescente menstrua pela primeira vez, indica que ela entrou em sua fase reprodutiva. Como se chama esse ato?

2- Quais alterações corporais as meninas costumam passar no início da puberdade?

3- O início das mudanças corporais nas meninas acontece em que idade? E nos meninos?

4- Cite quatro mudanças corporais pelas quais os meninos passam no início da puberdade.

5- O que é a fase da Puberdade?
