GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/_____ Ano de Escolaridade: **7º ano**

Professor (a): _____ Disciplina: **Educação Física**

Semana 43 de 13 a 17 de dezembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Atividades lúdicas

Motive-se! Aprenda!

Atividades lúdicas

No contexto da Educação Física, as atividades lúdicas consistem em **exercícios físicos sadios e diversificados.** Os professores consideram que tais atividades propiciam desafogo de dificuldades emocionais e sentimentos agressivos, fortalecendo, entre outros, a autoestima e a segurança.
A ludicidade é uma atividade voltada para recreação e o lazer, oferece grandes contribuições para a educação infantil, favorecendo a aprendizagem, a produção do conhecimento e o aprimoramento corporal, desenvolvendo aspectos ligados à emoção, ao prazer, à afetividade, à saúde, e ao bem-estar das crianças nesta etapa do desenvolvimento.

A ludicidade é vista como ação educativa integrada e fundamentada na comunicação, na linguagem e nos movimentos naturais da criança. Ela tem como finalidade normatizar e aperfeiçoar a conduta global do ser humano, através das experiências sensório-motoras, emocionais, afetivas, cognitivas, e sociais como um todo. Ao praticar atividades lúdicas, as crianças estarão desenvolvendo suas habilidades e potencialidades motoras em seu benefício do seu crescimento e desenvolvimento.

ATIVIDADES

1– Em que consistem as atividades lúdicas?

2- O que elas proporcionam às crianças?

3- Descreva duas atividades lúdicas desenvolvidas em suas aulas de Educação Física, destacando o que elas proporcionaram a você em relação a algum tipo de aprendizagem.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____