



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Professor (a): \_\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: **6º ano**  
Disciplina: **Educação Física**

## Semana 43: de 13 a 17 de dezembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Atividades lúdicas

### Motive-se! Aprenda!

#### Atividades lúdicas

No contexto da Educação Física, as atividades lúdicas consistem em **exercícios físicos sadios e diversificados**. Os professores consideram que tais atividades propiciam desafogo de dificuldades emocionais e sentimentos agressivos, fortalecendo, entre outros, a autoestima e a segurança. A ludicidade é uma atividade voltada para recreação e o lazer, oferece grandes contribuições para a educação infantil, favorecendo a aprendizagem, a produção do conhecimento e o aprimoramento corporal, desenvolvendo aspectos ligados à emoção, ao prazer, à afetividade, à saúde, e ao bem-estar das crianças, nesta etapa do desenvolvimento.

O lúdico faz parte do mundo infantil, através da brincadeira a criança se apropria do mundo de forma simples e alegre. A ludicidade é vista como ação educativa integrada e fundamentada na comunicação, na linguagem e nos movimentos naturais da criança. Ela tem como finalidade normatizar e aperfeiçoar a conduta global do ser humano, através das experiências sensorio-motoras, emocionais, afetivas, cognitivas, e sociais como um todo. Ao praticar atividades lúdicas, as crianças estarão desenvolvendo suas habilidades e potencialidades motoras em seu benefício do seu crescimento e desenvolvimento.

Responda:

- 1 – A ludicidade é uma atividade voltada para quê?
- 2 – Quais são os aspectos ligados à ludicidade?
- 3 – Em que consistem as atividades lúdicas?
- 4 – De qual mundo faz parte o lúdico?
- 5 – O que as atividades lúdicas proporcionam?

Que tal praticar com alguém da família uma atividade lúdica?

Escolha: jogo da velha ou forca.