

Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 2º

Professor (a): \_\_\_\_\_

Disciplina: CIÊNCIAS

**Semana 36: de 25 de outubro a 29 de outubro de 2021**

**Conteúdo(s) desenvolvido(s): ALIMENTOS NATURAIS E INDUSTRIALIZADOS.**

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: <https://youtu.be/zm16x79NHkc>

## **ALIMENTAÇÃO: UM PRATO CHEIO DE SAÚDE**

UMA BOA ALIMENTAÇÃO É COMPOSTA DE ALIMENTOS FRESCOS, NÃO ESTRAGADOS E DE DIVERSOS TIPOS. PARA TER UMA BOA SAÚDE, AS PESSOAS NECESSITAM, ENTRE OUTRAS COISAS, DE UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA (CHEIA DE VITAMINAS) E VARIADA. QUANTO MAIS COLORIDAS FOREM SUAS REFEIÇÕES, MAIS VOCÊ IRÁ CRESCER COM ENERGIA E TORNAR-SE RESISTENTE ÀS DOENÇAS. MUITAS PESSOAS GOSTAM DE COMER APENAS DOCES, SANDUÍCHES, HAMBÚRGUERES E BEBER MUITO REFRIGERANTE. TUDO ISSO PODE MATAR A FOME, PORÉM NÃO É UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA, POR ISSO, EVITE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E PROCURE SEMPRE CONSUMIR ALIMENTOS NATURAIS, OU SEJA, DE ORIGEM VEGETAL, ANIMAL E MINERAL.

1- O TÍTULO DO TEXTO: “ALIMENTAÇÃO: UM PRATO CHEIO DE SAÚDE”, SIGNIFICA UM PRATO CHEIO DE:

- (A) DOCES.
- (B) ALIMENTOS SAUDÁVEIS.
- (C) HAMBÚRGUER.
- (D) ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS.



2- DE ACORDO COM O TEXTO, O QUE É UMA REFEIÇÃO COLORIDA?

---

---

3- QUE TIPOS DE ALIMENTOS DEVEMOS EVITAR?

---

---

Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: **2º**  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: **CIÊNCIAS**

4- ABAIXO APARECE TRÊS TIPOS DE CARDÁPIOS, UM É SAUDÁVEL E O OUTRO NÃO. LEIA, PENSE E COPIE APENAS O CARDÁPIO SAUDÁVEL:

CARDÁPIO RECHEADO:	CARDÁPIO NUTRITIVO	CARDÁPIO FRUTOS DO MAR
<p><b>MACARRÃO</b> <b>ARROZ</b> <b>FEIJÃO</b> <b>FRANGO ASSADO</b> <b>BATATA FRITA</b> <b>REFRIGERANTE</b> <b>CHOCOLATE</b> <b>BOLACHA RECHEADA</b></p>	<p><b>ARROZ</b> <b>MACARRÃO</b> <b>FEIJOADA</b> <b>BATATA FRITA</b> <b>CARNE FRITA</b> <b>REPOLHO</b> <b>COCA-COLA</b> <b>SORVETE</b> <b>LARANJA</b></p>	<p><b>ARROZ COM LEGUMES</b> <b>FEIJÃO</b> <b>PEIXE GRELHADO</b> <b>SALADA DE ALFACE</b> <b>SUCO NATURAL</b> <b>SALADA DE FRUTAS</b> <b>DOCE DE ABÓBORA</b></p>

