

**2021  
PRÉ I**



**SEMANA 35 – DIA 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021**

A higiene bucal é a forma mais simples de prevenir várias doenças e de cuidar dos dentes e do sorriso. É importante desenvolver nas crianças hábitos saudáveis, incentivando e oferecendo no seu dia a dia exemplos práticos de como manter a dentição e a boca saudáveis.

<b>PRÉ I</b>	<b>SEMANA 35</b> (18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021)
<b>CAMPOS DE EXPERIÊNCIA</b>	<b>CONTEÚDOS</b>
EU, O OUTRO E O NÓS	Independência/autonomia.
CORPO, GESTOS E MOVIMENTO	Participação em brincadeiras e jogos que estimulem a elaboração de estratégias e cumprimento de regras.
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS	Criação de desenhos, pinturas e colagens. Apreciação musical.
ESCUITA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO	Introdução a letra (imprensa): W
ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES	Tema Semanal: Higiene Bucal Identificação e relação entre um número e sua respectiva quantidade.

**Cronograma de Atividades Semanais - Data: 18/10/2021 a 22/10/2021**

**Tema Semanal: Semana Higiene Bucal**

**Pré I**

**SEGUNDA-FEIRA:** Higiene Bucal, imitação com gestos da escovação dos dentes, confecção da boca com material de sucata, rótulos e embalagens.

**Recursos:** Vídeos do Youtube, celular, atividade impressa (código 1), giz de cera ou lápis de cor, algodão, cola, rótulos ou embalagens de creme dental, tampinhas de pet branca, papelão.

**Descrição:** Após assistir ao vídeo sobre Higiene da Boca, o responsável deverá conversar com a criança sobre o fato de que a higiene bucal está presente no nosso dia a dia e que ela é importante para que tenhamos saúde. Desde bebê é preciso ter cuidados com a boca, ou seja, nossos dentes. Agora, você deverá auxiliar a criança na realização da atividade ( **Código 01**) onde deverá usar rótulos ou embalagens, algodão e cola branca. Assista também ao vídeo “Hora de escovar os dentes” e faça gestos imitando a escovação dos dentes ao ritmo da música. Assista ao vídeo “Boca com material reciclado”, use sucata e crie a boca com os materiais pedidos ou o que você quiser usar. Aposte na sua criatividade! Tirar fotos das atividades para postar para o professor (a).

Link: <https://youtu.be/nXjtsXxxduY> - Higiene da boca -Caretinhas

Link- <https://youtu.be/54KqWGAQQHo>- Hora de escovar os dentes

Link: <https://youtu.be/3HqkgHDXm9c> -Boca com material reciclável.



**TERÇA-FEIRA:** Contação de História (Dentinho), Música com gestos (Meu Dentinho), Confecção de uma escova de dente ,letras faltosas, Jogo da memória com objetos.

**Recursos:** Vídeos do youtube, celular, computador, atividade impressa código 2, palito de picolé ou outro suporte para o cabo, pedacinho de papel branco, tesoura sem ponta, cola branca, giz de cera, lápis de cor, lápis de escrever, borracha , pasta de dente, escovas de dente de várias cores , fio dental, toalhinha de mão, etc.

**Descrição:** Após assistir aos vídeos, o responsável juntamente com a criança irá refletir sobre os cuidados que devemos ter com os dentes, o perigo de não escovar os dentes e a cárie. Assistir o vídeo para confeccionar a escova de dente e depois ao som da música Meu Dentinho fazer os gestos imitando a escovação dos dentes utilizando a sua obra de arte. Recitar o versinho na atividade impressa (código 2) para estimular a oralidade e completar a palavra DENTE com as letras faltosas. A brincadeira jogo da memória com objetos como escovas de dente, fio dental, toalhinhas, onde serão colocados na mesa e retirado um objeto que a criança deverá saber o que está faltando. Pode aumentar o desafio a cada jogada. Tirar foto ou filmar e postar para o professor

Link: <https://youtu.be/Zo475Pxef0w> - Contação de história Dentinho

Link: [https://youtu.be/LOnxR\\_g0n2l](https://youtu.be/LOnxR_g0n2l) - Música com gestos Meu Dentinho.

Link: <https://youtu.be/uMof5WMKXq0> -Confecção da escova de dente.



**QUARTA-FEIRA:** Autonomia e Independência/ Passos para uma boa escovação de dentes; Musicalização; História Juca Machuca no Dentista; Alfabeto (letras trabalhadas).

**Recursos:** Vídeo do Youtube e da professora sobre as letras trabalhadas, celular, computador, atividade impressa (código 3), lápis de cor, giz de cera, lápis e borracha, tintas

**Descrição:** Após assistir ao vídeo, seguir as orientações de como tratar os dentes, e incentivar a participação da criança na realização da atividade (código 3) refletindo sobre sua independência e autonomia na escovação de seus dentes. Assistir o vídeo da historinha para compreender a importância de ir ao dentista regularmente. Depois, assistir ao vídeo musical "Escovo os dentes" e bata colheres para acompanhar o ritmo. Assistir ao vídeo musical do alfabeto e observar com ajuda do adulto e a professora as letras trabalhadas.



Link : <https://youtu.be/qHI-CybmJOM> -Como escovar os dentes (passos para uma boa escovação dos dentes).

Link: <https://youtu.be/LLbhNa7gr04> -Juca Machuca no Dentista- varal de histórias.

Link: <https://youtu.be/en08bwyllpk> -músical infantil - Escovo os Dentes.

Link: <https://youtu.be/pBsfpu9zWNI> -música As Letras Falam (letras trabalhadas)

**QUINTA-FEIRA:** Introdução W; Pintura com escova de dente e tinta guache a letra; Cuidados com os dentes; Brincadeira caça ao tesouro.

**Recursos:** Vídeos do Youtube, celular, computador, papel A4 ou caderno de desenho, tinta guache, lápis, atividades impressas (código 4), creme dental, 3 potes ou pratos de plásticos coloridos.

**Descrição** Logo após assistir aos vídeos, sempre com a participação da criança, realizar a atividades propostas. Atividade impressa (código 4) será feita a leitura do poema pelo adulto e o aluno deverá repeti-lo para trabalhar a oralidade, atenção, memorização e o som da letra W. Após assistir ao vídeo "Cuidado com os dentes", o responsável deverá incentivar a criança observar para que servem os dentes, os tipos de dentição, ida ao dentista, limpeza da boca, como se faz uma boa escovação e os materiais necessários como escova, creme dental, fio dental, água e outros. De acordo com exposto no vídeo letra W fazer a atividade impressa (código 04). Assistir ao vídeo com a família e fazer a brincadeira caça ao tesouro usando um creme dental e vasilhas. Assistir ao vídeo e no caderno de desenho ou uma folha fazer linda pintura usando uma escova dental velha e tinta guache. **Use sua criatividade!** Tirar foto ou gravar um pequeno vídeo e postar para seu professor (a).



Link: <https://youtu.be/CtClWXxuCeQ> letra W

Link: <https://youtu.be/u94vQnqcU2s> - Cuidado com os dentes.

Link: <https://youtu.be/PzBzTpemojk> - Brincadeira Caça ao tesouro.

Link: <https://youtu.be/3mIXjG0JsgU> - Pintura com escova de dente.



**SEXTA-FEIRA:** Expressão corporal com música, O Diário de Mika, Brincadeira é o Jogo de Encaixe (quebra- cabeça); Atividade impressa (cód. 05); Artes com embalagens de creme dental.

**Recursos:** Vídeos do Youtube, celular, computador, ,papelão ou cartolina , escova de dente confeccionada, cola, lápis de cor ,tesoura sem ponta ,atividades impressas (código 5), embalagens de creme dental .

**Descrição:** Após assistir ao vídeo “O Diário de Mika”, o responsável deverá construir com a criança o conceito da importância de escovar os dentes para não ter bactérias. O jogo de quebra-cabeça da atividade (código 5) deverá ser feito com ajuda de um adulto usando papelão, cartolina ou outro papel para colar as gravuras . Não esqueça de colorir, recortar nas linhas indicadas , colar depois de recortadas num suporte ,depois é só brincar de encaixar as figuras . Pegar umas embalagens, ou seja, caixas de creme dental e fazer uma obra de arte. **Use a imaginação!** Assistir ao vídeo da música para trabalhar a expressão corporal. Tirar foto ou fazer um pequeno vídeo e postar para seu professor(a).

Link: <https://youtu.be/wLuZshM5-1M> - O Diário de Mika – Escovar os Dentes.

Link: <https://youtu.be/OR3xdUCfH4A> - Vamos cantar expressão corporal.

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor (a) \_\_\_\_\_

CÓDIGO 01

FAÇA UM LINDO COLORIDO NO DENTE! COLE ALGODÃO NA PARTE DA ESCOVA QUE LIMPA O NOSSO DENTE.

NO CREME DENTAL COLE O RÓTULO DA PASTA DE DENTE QUE VOCÊ USA:

**A HIGIENE BUCAL É IMPORTANTE PARA  
TERMOS SAÚDE!**



**ESCOVE SEUS DENTES PARA NÃO DAR CÁRIE!**

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor (a) \_\_\_\_\_

CÓDIGO 02

CUIDADOS QUE DEVEMOS TER COM NOSSOS DENTES: ESCOVAR PELO MENOS 3 VEZES POR DIA, PASSAR FIO DENTAL, USAR A ESCOVA CORRETAMENTE, NÃO ABUSAR DE DOCES E REFRIGERANTES!



### VAMOS RECITAR?

**ESCOVE OS DENTES COM CUIDADO  
APÓS CADA REFEIÇÃO.  
NÃO ABUSE DE BALAS E DE DOCES,  
COMA-OS COM MODERAÇÃO.**

Rogéria Araújo



COMPLETE A PALAVRA ABAIXO.

D	E	N	T	E	S
D		N	T		S
	E	N	T		S
	E			E	



Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor (a) \_\_\_\_\_

CÓDIGO 03

VOCÊ CRIANÇA JÁ PODE ESCOVAR SEUS DENTES SOZINHOS! BASTA USAR A SUA ESCOVA, CREME DENTAL E COM CUIDADO USE O FIO DENTAL QUANDO PRECISAR. A HIGIENE BUCAL TRAZ SAÚDE!

### Atividade



O CREME DENTAL AJUDA  
A MANTER OS DENTES  
BRANCOS E LIMPOS.

PEÇA AO PESSOAL DE CASA PARA LER AS FRASES E, DEPOIS, PINTE OS QUADRINHOS COM AS CORES INDICADAS NA LEGENDA:

**CERTO: VERDE**   **ERRADO: VERMELHO**

- DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES SOMENTE ANTES DE DORMIR.
- RESTOS DE ALIMENTOS ACUMULADOS NA BOCA CAUSAM MAU HÁLITO.
- DEVEMOS IR AO DENTISTA REGULARMENTE.
- COMER BALAS E DOCES E NÃO ESCOVAR OS DENTES PROVOCA CÁRIES.
- SÓ DEVEMOS IR AO DENTISTA QUANDO OS DENTES ESTIVEREM DOENDO.
- É IMPORTANTE PASSAR O FIO DENTAL DEPOIS DAS REFEIÇÕES.

PEÇA O ADULTO PARA LER E VOCÊ MARQUE COM X O QUE VOCÊ FAZ SOZINHO:

LEVANTO E LAVO MEU ROSTO.

ABRO A TORNEIRA, APANHO A MINHA ESCOVA PASSO O CREME DENTAL E ESCOVO MEUS DENTES.

VOU AO DENTISTA SOZINHO.

DEPOIS DE CADA REFEIÇÃO ESCOVO MEUS DENTES.

ANTES DE DORMIR ESCOVO MEUS DENTES.

DEPOIS DE ESCOVAR MEUS DENTES GUARDO A MINHA ESCOVA NO POTE.



Aluno (a): \_\_\_\_\_

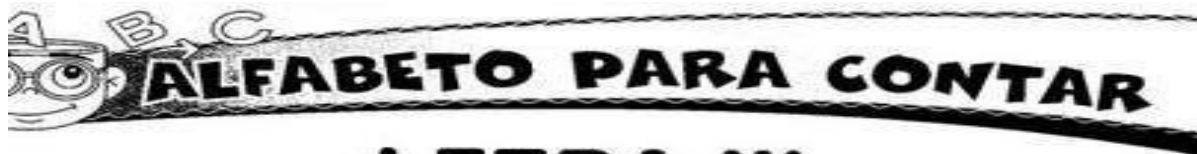
Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor (a) \_\_\_\_\_

CÓDIGO 04

01 – LEIA O POEMA COM AJUDA DE UM ADULTO E CERQUE AS PALAVRAS COM W:



# ALFABETO PARA CONTAR

## LETRA W

WENIDARC CINTRA

A LETRA **W** DE WALDEMAR,  
QUER UM CARRO COMPRAR.



WILSON E WALDIRENE  
TERÃO QUE AJUDAR.

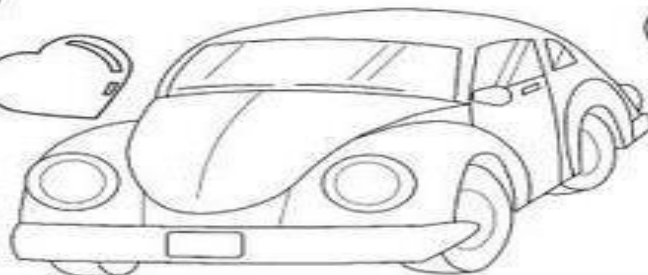


COMPRARAM O CARRO!

BONITO E BARATINHO!

AGORA TERÃO QUE CUIDAR,

COM AMOR E CARINHO.



2\_ PREENCHA A LETRA **W** COM COTONETE MOLHADO NA TINTA GUACHE:



Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor (a) \_\_\_\_\_

CÓDIGO 05

### QUEBRA –CABEÇA

COLORIR, RECORTAR NAS LINHAS INDICADAS, DEPOIS COLAR NUM PAPELÃO OUCARTOLINA

## JOGO DO ENCAIXE

Encaixar os quebra-cabeças conforme o recorte.

