



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____ Escola: _____
ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO ARMINDO MARCÍLIO DOUTEL DE ANDRADE
Data: 20 e 22/09/2021 Ano de Escolaridade: Fase VI/ VII/ VIII/ IX
Professor (a): Mauro Ferreira Cunha Disciplina: Educação Física

Semana 09: de 20 a 24 de Setembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): REGRAS E FUNDAMENTOS DO FUTEBOL



O futebol é uma modalidade muito comum em muitos eventos de âmbito internacional, tais como os Jogos Olímpicos e os Jogos Panamericanos. Além disso, há muitos torneios de futebol pelo mundo, sendo alguns dos principais a Copa do Mundo FIFA, a Eurocopa ou Campeonato Europeu de Futebol e a Copa Libertadores da América.

- Cada partida de futebol tem dois tempo de 45 minutos cada, totalizando 90 minutos. Entre os dois tempo há um intervalo, de no máximo, 15 minutos;
- Ao final de cada um dos tempos poderá haver acréscimos para compensar paralisações no decorrer do jogo, de acordo com o regulamento da competição;
- As equipes possuem 11 jogadores, sendo um goleiro e dez jogando na linha.
- Na linha, os jogadores podem assumir diversas posições, cada uma com um objetivo. Entre elas estão: goleiro, atacante, zagueiro, centroavante, meio campista, lateral direito e lateral esquerdo, entre outras;
- Cada time poderá contar com uma reserva, com no mínimo 3 e no máximo 12 jogadores;
- Em competições oficiais cada equipe poderá fazer, no máximo, três substituições;
- Vence a partida a equipe, que ao final, fizer o maior número de gols;
- Um gol só é considerado válido quando a bola ultrapassa completamente a linha de meta;
- Para isso, os jogadores fazer passes, onde podem usar os pés, pernas, tórax e cabeça, mas nunca mãos e braços;
- Quando um jogador comete faltas, ele pode receber um cartão amarelo ou um cartão vermelho. Se receber dois cartões amarelos ou um cartão vermelho em uma partida, ele é expulso do jogo
- Ao final de um jogo decisivo, se houver necessidade de desempate, serão feitas duas prorrogações de 15 minutos. Depois desse tempo, se o empate persistir, a decisão será feita por meio de pênaltis.
- O campo de futebol poderá tanto ser de grama natural, quanto de grama sintética.
- O campo de jogo será retangular.
- O comprimento da linha lateral deverá ser superior ao comprimento da linha de meta.
- Comprimento: mínimo 90 m e máximo 120 m - Largura: mínima 45 m e máxima 90 m

Para uma melhor prática do futebol, faz-se necessário o conhecimento e domínio de algumas técnicas básicas, os fundamentos desenvolvidos na pratica do desporto são: condução, passe, chute, domínio, marcação, drible ou finta, recepção, cabeceio e arremesso lateral.

Todas as partidas de futebol são supervisionadas por um árbitro, popularmente conhecido como juiz, que tem total autoridade para cumprir as regras do jogo.

A bola oficial de futebol deve ser feita de material adequado. A circunferência máxima é de 70cm, enquanto a mínima é de 68cm. No início do jogo ela deve ter peso mínimo de 410g e máximo de 450g. O equipamento obrigatório é composto por camiseta com mangas, calção, meias, caneleiras, e chuteira. As duas equipes devem usar uniformes de cores diferentes entre si, e ainda, diferentes da arbitragem. Os goleiros também deverão usar uniforme de uma cor que o diferencia dos demais.

<https://regrasdoesporte.com.br/conheca-todas-as-regras-para-jogar-futebol.html>

<https://escolaeducacao.com.br/futebol/>

<https://seceducacao.padua.rj.gov.br/2021/08/12/semana-26-de-16-a-20-de-agosto-de-2021-17/>

Atividades:

- 1- Cite o nome das posições do futebol. _____
- 2- Descreva os fundamentos. _____
- 3- Quantos jogadores e quanto tempo tem uma partida oficial. _____