

Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Ano de Escolaridade: EJA – FASE IX

Professor (a):

Disciplina: CIÊNCIAS

## Semana 13: de 18 a 22 de outubro de 2021

**Conteúdo(s) desenvolvido(s):** Outubro Rosa

**Motive-se! Aprenda!** Vídeos: <https://youtu.be/eX-48I6Q268> / <https://youtu.be/BmJehqzbwsM>

O **Outubro Rosa** é um movimento internacional que visa ao estímulo à luta contra o câncer de mama. Essa ação iniciou-se em 1997, nos Estados Unidos, e foi ganhando o mundo como uma forma de conscientização acerca da importância de um diagnóstico precoce e de alerta para a grande quantidade de mortes relacionadas com essa doença.

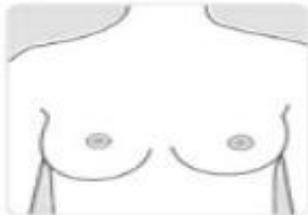
O símbolo da campanha é um laço rosa, que foi feito, inicialmente, pela Fundação Susan G. Komen e distribuído na primeira corrida pela cura do câncer de mama em 1990. Esses laços rosas popularizaram-se e foram usados posteriormente para enfeitar locais públicos e outros eventos que lutavam por essa causa.

Além do laço rosa, muitas cidades passaram a iluminar os seus monumentos públicos com luz rosa para dar maior destaque ao mês de luta contra a doença. No Brasil, o primeiro sinal de simpatia pelo movimento aconteceu em outubro de 2002, quando o monumento Mausoléu do Soldado Constitucionalista, também chamado de Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, foi iluminado de rosa. Em outubro de 2008, o movimento ganhou força e várias cidades brasileiras foram iluminadas como uma forma de chamar a atenção para a saúde da mulher.

O autoexame das mamas era bastante recomendado como forma de detecção da doença, entretanto, em virtude da dificuldade de algumas mulheres de entenderem a anatomia do órgão, falsos resultados eram obtidos. Nódulos pequenos podem não ser sentidos, o que pode causar a falsa impressão de que a mulher está saudável e retardar a consulta ao médico. Todavia, é importante ressaltar que o autoexame, junto a exames periódicos, pode salvar vidas.



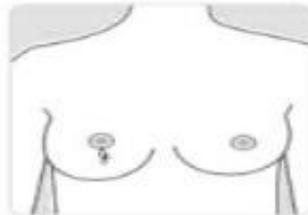
# SINAIS DO CÂNCER DE MAMA



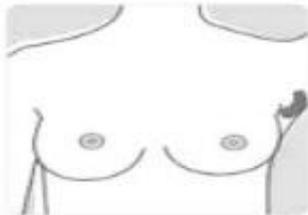
Mudança no tamanho ou formato.



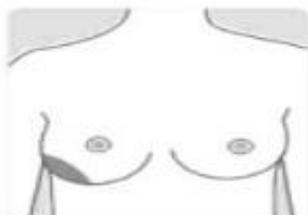
Vermelhidão ou coceira na pele e/ou ao redor do mamilo.



Vazamento de um ou de ambos os mamilos.



Inchaço da axila ou ao redor da clavícula.



Nódulo ou espessamento que pareça diferente do restante do tecido da mama.



Mudança na textura da pele, como enrugamento ou covas (aparência da pele da laranja).



Inversão ou mudança de posição ou formato de mamilo.



Dor constante na mama ou nas axilas.

Os sinais e sintomas do câncer podem variar. Mulheres que têm câncer podem não apresentar nenhum destes sinais e sintomas. De qualquer maneira, é recomendável que a mulher conheça suas mamas, e saiba reconhecer alterações e, assim, procurar um médico.

## Atividades

1. Encontre no diagrama ao lado 11 sinais do câncer de mama

M	N	V	E	R	M	E	L	H	I	D	Ã	O	V	M
U	H	N	Ç	I	X	Z	X	C	V	M	J	V	F	U
D	Y	H	L	N	Z	E	C	X	F	U	H	F	G	D
A	T	J	P	C	A	N	F	S	R	O	G	O	H	A
N	G	U	L	H	A	R	V	A	T	A	F	L	A	N
Ç	F	Y	D	A	S	U	G	Z	G	N	D	I	S	Ç
A	V	G	K	Ç	E	G	B	O	F	Ç	S	M	Z	A
N	B	A	I	O	X	A	H	L	V	A	D	A	X	N
D	N	R	J	D	S	M	N	I	B	N	R	M	D	O
T	A	I	U	A	D	E	J	M	N	A	C	O	C	F
A	S	E	H	A	C	N	M	A	J	P	V	N	V	O
M	Q	C	Y	X	V	T	K	M	H	O	F	O	G	R
A	Z	O	G	I	R	O	L	O	G	S	U	T	B	M
N	X	C	T	L	T	N	Ç	N	F	I	J	N	N	A
H	C	V	F	A	G	O	Q	S	D	Ç	Y	E	H	T
D	V	F	R	M	B	M	A	A	A	Ã	H	M	G	O
H	B	B	G	H	B	A	S	V	S	O	G	A	H	G
D	O	R	G	H	H	M	E	O	X	B	B	Z	G	H
S	D	F	F	G	G	I	D	C	Z	F	B	A	H	B
A	S	D	F	B	B	L	F	O	X	V	V	V	F	H
N	O	D	U	L	O	O	G	C	V	B	C	V	G	N

### Câncer de mama



Fonte: Sistema de Informações sobre Mortalidade, Secretaria de Saúde do Paraná e Sociedade Brasileira de Mastologia. Infografia: Gazeta do Povo.

2. Por que o gráfico acima apresenta uma discordância?  
R:

### DISTRIBUIÇÃO DOS CASOS DE CÂNCER DE MAMA 2003 a 2013 - Por faixa etária



Fonte: RHC/CADON/SANTA CASA DE MACEIÓ

3. Em que faixa etária apresenta a maior incidência de câncer de mama?  
R: