

Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **1º ano**
Professor (a): _____ Disciplina: **CIÊNCIAS**

Semana 35: de 18 a 22 de outubro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Alimentação saudável.

Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=V-f-d5-pwww>

Alimentação Saudável



A NUTRIÇÃO DO NOSSO CORPO DEPENDE DOS ALIMENTOS.
OS ALIMENTOS AUXILIAM NO CRESCIMENTO, DÃO ENERGIA,
EVITAM DOENÇAS.

SÃO EXEMPLOS DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS: FRUTAS, VERDURAS,
LEGUMES, CARNES, OVOS E LEITE.

SÃO EXEMPLOS DE ALIMENTOS QUE DEVEM SER EVITADOS: DOCES,
FRITURAS E REFRIGERANTES.

VAMOS PREPARAR UMA CESTA DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS?

DESENHE ALIMENTOS SAUDÁVEIS DENTRO DA CESTA OU COLE FIGURAS RECORTADAS DE
REVISTAS, LIVROS OU JORNAIS.

