



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **7º ano**
Professor (a): _____ Disciplina: **Educação Física**

Semana 37: de 03 a 05 de novembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Estratégias de lutas

Motive-se! Aprenda! Assista ao vídeo abaixo sobre o **Código dos Samurais**.
<https://www.youtube.com/watch?v=mdXYsOHXA3U>

Estratégias de lutas

É possível que você conheça e já tenha vivenciado algumas lutas de origem oriental. O sumô, o caratê, o judô, o kendô, entre outras são as mais conhecidas.

A principal diferença entre elas é a existência ou não de materiais. Por exemplo, no caratê, o lutador está sempre de mãos vazias, no kendô, utiliza-se de uma espada.

Com relação às semelhanças, é possível identificar a existência de uma filosofia, representada principalmente pela presença do código dos samurais e por evidenciar elementos da cultura oriental.

Pesquise e anote em seu caderno, os seguintes questionamentos:

- Quem eram os samurais?
- Qual a importância deles para as sociedades oriental e ocidental?

É importante!

Pesquise e envie sua resposta ao professor, para que seja feita a correção.



Quem nasce para **VENCER** não desanima diante das lutas.