



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: 8º  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: Ética e Cidadania e Saúde

**Semana 36: de 25 a 29 de outubro de 2021**

**Conteúdo(s) desenvolvido(s):** Métodos Contraceptivos

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: Resumo sobre os métodos contraceptivos.

<https://www.youtube.com/watch?v=J1rKwrj7yOs>

**MÉTODOS CONTRACEPTIVOS**

Muitas mulheres apresentam o sonho de ter filhos; outras, no entanto, não possuem esse desejo ou ainda não estão preparadas, seja física e psicologicamente, seja financeiramente, para uma gestação. Nesse último caso, a mulher deve procurar meios de prevenir uma gravidez indesejada: os métodos contraceptivos.

Existem diferentes tipos de métodos contraceptivos e nem todos se adaptam ao estilo de vida de determinada mulher. Para que um método seja eficaz, é importante não avaliar somente os índices de falha, mas também se há conforto, acessibilidade, riscos à saúde e até mesmo se corresponde ao objetivo pretendido, que pode ser prevenir uma gravidez momentaneamente ou então para sempre.

Os métodos contraceptivos podem ser classificados em cinco tipos básicos: comportamentais, hormonais, de barreira, intrauterinos e definitivos. Veja a seguir a descrição de cada tipo e exemplos:

- Os métodos comportamentais ou naturais baseiam-se em mudanças no comportamento sexual, como abstenção sexual no período fértil e relações em que o esperma não é colocado no interior da vagina. A tabelinha é um exemplo de método comportamental.

- Os métodos hormonais são medicamentos que contêm hormônios que atuam evitando a ovulação ou dificultando a passagem do espermatozóide através do espessamento do muco. Dentre os métodos hormonais, destacam-se os contraceptivos orais combinados e os contraceptivos orais constituídos apenas de progesterona.

- Os métodos de barreira impedem fisicamente que o espermatozoide encontre o óvulo, funcionando, portanto, como barreiras mecânicas. Como exemplos desse método, podemos citar a camisinha e o diafragma.

- Os dispositivos intrauterinos são estruturas colocadas no interior da cavidade do útero que atuam impedindo a chegada dos espermatozoides às tubas uterinas. Como exemplo, podemos citar o Sistema de Liberação Intrauterino de Levonorgestrel (SIU-LNG) e o Dispositivo Intrauterino de Cobre (DIU-Cu).

- Os métodos definitivos são aqueles em que são feitos processos cirúrgicos que promovem a esterilização, que pode ser do homem ou da mulher. São exemplos de métodos definitivos a laqueadura tubária e vasectomia.

**Atividades**

1. É necessário para que o método seja eficaz: \_\_\_\_\_

2. Como podem ser classificados os métodos contraceptivos? \_\_\_\_\_

3. Cite um exemplo de cada método:

a) comportamentais: \_\_\_\_\_

b) hormonais: \_\_\_\_\_

c) barreira: \_\_\_\_\_

d) intrauterinos: \_\_\_\_\_

e) definitivos: \_\_\_\_\_