



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 9º
Professor (a): _____ Disciplina: Educação Física

Semana 32: de 27 de setembro a 01 de outubro de 2021

Conteúdo (s) desenvolvido (s): Atividades relacionadas ao projeto semestral.

“ Por onde andei...com livros viajei! Livro: O Diário de Anne Frank.

Motive-se! Aprenda! Vídeos: <https://youtu.be/M9h4Nr-GU04>

<https://youtu.be/6tXI7PTsgOk>

<https://youtu.be/DEjVdlFfhv8>

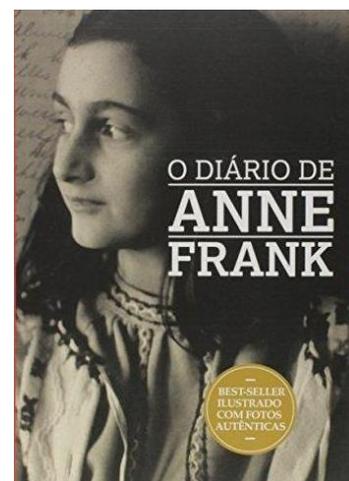
➤ **EDUCAÇÃO FÍSICA HIGIENISTA** - A Educação Física Higienista é produto do pensamento liberal, principalmente no âmbito da escola, como “redentora da humanidade”. É uma concepção particularmente forte nos anos finais do Império e no período Primeira República (1889-1930). Nesta época ainda chamada de Ginástica, tinha seu objetivo na ênfase em relação à saúde em primeiro plano. Para tal concepção, cabe à Educação Física um papel fundamental na formação de homens e mulheres sadios, fortes, dispostos à ação, preocupada com o saneamento pública, na busca de uma sociedade livre das doenças infecciosas.

➤ **EDUCAÇÃO FÍSICA MILITARISTA** - A influência militarista na Educação Física brasileira seja um componente forte e duradouro. Em 1921, através de decreto, impôs-se ao país como método oficial, o famoso “Regulamento n. 7”, ou “Método do Exército Francês”. Em 1931, colocou a Educação Física como disciplina obrigatória nos cursos secundários, o “método Francês” foi estendido à rede escolar. Em 1933 foi fundada a Escola de Educação Física do Exército, que praticamente funcionou e coordenou o pensamento militarista durante as duas décadas seguintes. Sua concepção era o “aperfeiçoamento da raça”, funcionando como atividade de “aceleradora do processo de seleção natural”, e tinha como princípios o homem adestrado e obediente. A Ed. Física Militarista é a obtenção de uma juventude capaz de suportar o combate, a luta, a guerra, portanto ela deveria ser suficientemente rígida.

Anne Frank e o período da Educação física higienista e militarista.

Anne Frank era uma garota sonhadora e cheia de planos como a maioria das garotas de sua idade. No seu décimo terceiro aniversário ganhou de presente um caderno que seria transformado em um diário e em seu melhor amigo, companheiro nos momentos de angústia, alegria e solidão.

O período compreendido entre o nascimento e morte de Anne Frank (1929-1945) foi um dos mais conturbados do século XX. Nesse curto espaço de tempo o mundo presenciou uma grave crise econômica (A crise de 1929), a ascensão e queda dos regimes nazi fascistas, a Segunda Guerra Mundial e o Holocausto. A Educação Física Alemã, com características próprias, começou em 1760, com



Basedow e filantropismo por ele criado. Entre outros educadores tiveram grande influência: Guthsmuths como o Pai da ginástica, Jahn por sua ação de fundador e fomentador da ginástica patriótica e Spiens por sua luta tenaz em defesa da introdução da ginástica na escola e o seu respectivo aparelhamento. Também contribuíram muito Salzmam, Nachtegal, Eisclen e Friesen. Durante o período nazista, dentro dos conceitos de Jahn, surgiu na Alemanha um sistema militar tendo por objetivo, a preparação intensa do país para a guerra. No entanto, após o conflito o país voltou a empregar formas mais humanas e democráticas. Na década de 30, no Brasil, dentro de um contexto histórico e político mundial, com a ascensão das ideologias nazistas e fascistas, ganham força novamente as ideias que associam a eugeniação, ou seja, a higiene como segregação da raça à Educação Física. O exército passou a ser a principal instituição a comandar um movimento em prol do 'ideal' da Educação Física que se mesclava aos objetivos patrióticos e de preparação pré-militar. Daí iniciam os discursos higiênicos e de prevenção de doenças, estes sim, passíveis de serem trabalhados dentro de um contexto educacional.

Atividades

Com base no texto, responda:

1- Na década de 30, quem comandava a educação física no Brasil?

- a) Professores.
- b) Exército Brasileiro.
- c) Academia.
- d) Alemanha.

2- Como Jahn conceituava a educação física?

- a) Ginástica patriótica, a preparação intensa do país para a guerra.
- b) Ginástica inclusiva.
- c) Ginástica humanista.
- d) Ginástica de defesa.

3- O exercício físico é um conjunto de movimentos corporais organizados para alcançar um determinado objetivo relacionado a saúde, por exemplo, fazer caminhadas, andar de bicicleta e outros. Nas atividades abaixo você verá alguns exemplos de exercícios físicos que podemos fazer em casa. Como estamos mantendo o distanciamento social é muito importante estar movimentando o corpo. Antes de começar qualquer atividade física, é importante fazermos um alongamento e aquecimento.

Na sequência dos alongamentos, fique 10 segundos em cada posição. Faça sempre dos dois lados.

Filme ou tire fotos você fazendo alongamentos e compartilhe no grupo do WhatsApp. Exercite sempre

