



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___ Ano de Escolaridade: 5º ano Turma: _____

Professor (a): _____ Disciplina: Ciências

Semana 30: de 13 a 17 de setembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Ciências - Sistema urinário e Sistema cardiovascular.

Motive-se! Aprenda!

Vídeos: <https://www.youtube.com/watch?v=OhbcZxcuAvU>

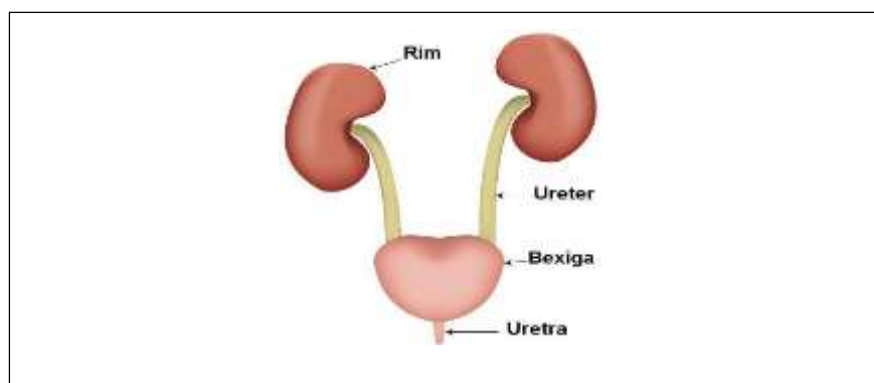
Sistema circulatório ou cardiovascular e sistema urinário.

O objetivo desta atividade é conhecer o sistema urinário, sistema cardiovascular e os órgãos que os compõem seus funcionamentos e funções.

O SISTEMA URINÁRIO

Em suas atividades, o corpo produz resíduos que não são necessários ao nosso organismo. Se esses resíduos se acumularem no corpo, poderão tornar-se prejudiciais para a saúde, por isso eles são eliminados. O processo pelo qual o corpo elimina substâncias é chamado de **excreção**.

O sangue recolhe os resíduos produzidos no corpo e os transporta para órgãos específicos que atuam na separação e na eliminação de substâncias dissolvidas no sangue. Esses órgãos formam o **sistema urinário**, composto de **rins**, **ureteres**, **bexiga urinária** e **uretra**.

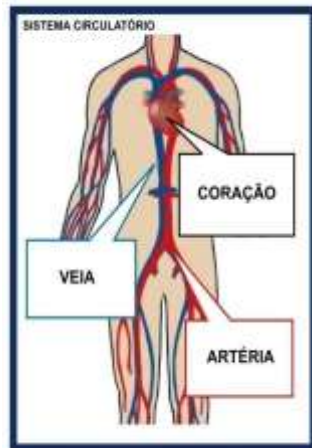


Fonte: Livro Buriti Mais do 5º Ano. Ed. 2017. Pág. 122-123

FORMAÇÃO E ELIMINAÇÃO DA URINA:

- 1 – O sangue percorre os vasos sanguíneos até chegar aos rins.
- 2 – Os rins filtram o sangue e dele retiram água e outras substâncias. Essa mistura forma a urina.
- 3 – O sangue filtrado volta a circular pelo corpo.
- 4 – A urina que se forma nos rins segue para a bexiga urinária pelos ureteres.
- 5 – A urina fica armazenada na bexiga urinária. Quando ela fica cheia, sentimos vontade de urinar.
- 6 – A urina sai da bexiga urinária pela uretra, que a conduz até o meio externo.

SISTEMA CIRCULATORIO



O Sistema circulatório ou cardiovascular, formado pelo **coração** e **vasos sanguíneos**, é responsável pelo transporte de nutrientes e oxigênio para as diversas partes do corpo.

Fonte: <https://4.bp.blogspot.com/>

Por meio da alimentação e da respiração, nutrientes e gás oxigênio são absorvidos pelo corpo. O **sangue** transporta nutriente e gás oxigênio para as partes do corpo. Os órgãos envolvidos na circulação do sangue são o **coração** e os **vasos sanguíneos**. Eles formam o **sistema circulatório**.

O Coração- O coração, órgão do sistema cardiovascular, é uma **câmara oca** com quatro cavidades: **dois átrios e dois ventrículos**. Possui o formato de um cone invertido com o ápice voltado para baixo e apresenta o volume aproximado de uma mão fechada. Normalmente pesa cerca de 300 g.

É um órgão formado por músculos e com cavidades de sangue. A função primordial do **coração** é bombear sangue para todo o corpo. Para isso, ele **funciona** como uma bomba dupla, o seu lado esquerdo bombeia sangue oxigenado (arterial) para diversas partes do corpo. Enquanto isso, o lado direito bombeia sangue venoso para os pulmões.

Dia Mundial do Coração

CURIOSIDADE- O **Dia Mundial do Coração** é comemorado no dia **29 de setembro** e tem por objetivo alertar a população da necessidade de cuidar desse importante órgão do nosso **sistema cardiovascular**. A criação da data, de acordo com o Ministério da Saúde, foi motivada pelo fato de que as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo. Assim sendo, o Dia Mundial do Coração é um importante momento para **refletirmos** sobre nossos **hábitos de vida** e como podemos **melhorar a saúde do nosso coração**.

Os vasos sanguíneos- **Veias** são **vasos** sanguíneos que garantem o retorno do sangue dos vários tecidos do corpo para o coração. Possuem paredes um pouco mais delgadas que as artérias e destacam-se por possuir valvas, que impedem o refluxo de sangue.

São estruturas tubulares por onde o sangue circula, presentes em todo o organismo. Esses **vasos** formam um grande sistema de tubos que garantem que o sangue bombeado pelo coração siga em direção ao corpo e posteriormente retorne ao coração.

LEIA AS INFORMAÇÕES COM ATENÇÃO E RESOLVA OS EXERCÍCIOS ABAIXO:

1-Quais órgãos correspondem às funções descritas a seguir?

a- Canais que conduzem a urina dos rins até a bexiga urinária: _____.

b- Órgãos que retiram do sangue água e outras substâncias: _____.

c- Órgão no qual a urina fica armazenada por algum tempo: _____.

d- Canal que conduz a urina até o meio externo: _____.

2- Copie as questões em seu caderno e marque um "X" na resposta correta:

O coração:

- () Possui paredes formadas por músculos. Dentro dele existem cavidades de sangue.
- () Possui paredes formadas por cavidades cheias de ar. Dentro dele existem cavidades de sangue.
- () Possui paredes formadas por ramos e bronquíolos. Dentro dele existem cavidades de sangue.

3- Vasos sanguíneos:

- () São canais por onde o sangue sai do corpo humano.
- () São canais por onde o sangue segue o caminho de volta ao coração.
- () São canais (onde fica o sangue) que funcionam como tubos ou canos, que percorrem todo o corpo.

4- No sangue:

- () Contém, somente o oxigênio, obtido a partir da respiração. Além disso, ele abastece cada parte do nosso organismo com essas substâncias.
- () Contém, entre outras coisas, substâncias como os nutrientes, obtidos a partir da digestão dos alimentos, e o oxigênio, obtido a partir da respiração. Além disso, ele abastece cada parte do nosso organismo com essas substâncias.
- () Contém apenas nutrientes, obtidos a partir da digestão dos alimentos. Além disso, ele abastece cada parte do nosso organismo com essas substâncias.

5- As veias:

- () São vasos sanguíneos que garantem o retorno do sangue do corpo para o coração.
- () São grandes tubos sanguíneos por onde o sangue não segue o caminho para o corpo humano.
- () São pequenos vasos sanguíneos por onde o ar segue o caminho de retorno ao coração.