



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: 4º  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: Ciências

## Semana 30: de 13 a 17 de setembro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Plantas que prejudicam a saúde

**Motive-se! Aprenda!** <https://www.youtube.com/watch?v=8Bq2oUfIEIo>

Plantas tóxicas são espécies vegetais que apresentam compostos que podem ser prejudiciais aos seres humanos e outros animais. Elas são frequentemente encontradas em jardins e parques, pois muitas apresentam extrema beleza, sendo utilizadas em grande quantidade como ornamentos.

A ingestão de plantas tóxicas pode causar danos graves à saúde de uma pessoa, podendo até mesmo levá-la à morte. Entretanto, não é apenas a ingestão que causa danos, a inalação ou mesmo o contato com essas plantas pode ser nocivo. Portanto, é importante conhecermos essas plantas e ensinarmos sobre elas a outras pessoas, principalmente às crianças, um dos grupos que mais sofrem com esse tipo de intoxicação.

### O que uma planta tóxica pode causar?

Existem várias plantas tóxicas conhecidas, e as substâncias que elas produzem provocam diferentes sintomas. Algumas espécies, quando ingeridas, podem causar enjojo, vômito, cólica abdominal, diarreia forte, tontura, queimação na boca, salivação intensa, inchaço dos lábios, dificuldade para engolir, asfixia e taquicardia. Algumas espécies podem causar até mesmo alucinações e morte.

Determinadas plantas tóxicas não precisam ser ingeridas para causar efeitos negativos. Algumas delas, em contato com os olhos, podem provocar, por exemplo, lesões nas córneas, dificuldade de visão e irritação. Em contato com a pele, há espécies que provocam vermelhidão, coceira, surgimento de bolhas e inchaço.

### O que fazer em caso de intoxicação por plantas?

As plantas tóxicas podem causar uma série de sintomas desagradáveis e até mesmo levar à morte se o atendimento correto não for realizado. Ao perceber que está diante de um caso de intoxicação, procure rapidamente ajuda médica, de preferência, levando uma parte da planta que provocou a intoxicação. É importante não provocar vômito nem fornecer líquido ou leite à vítima.

### Exemplos de plantas tóxicas bastante conhecidas

Muitas plantas tóxicas fazem parte do dia a dia, sendo frequentemente encontradas em jardins. Veja, a seguir, algumas plantas tóxicas bastante conhecidas:

- **Comigo-ninguém-pode** está entre as plantas que mais provocam intoxicação em pessoas e animais de estimação. Ao ser ingerida, ela provoca grande irritação, sensação de queimação e inchaço nos lábios, boca e língua. O inchaço pode provocar dificuldade de deglutição e até mesmo obstrução das vias respiratórias. Além disso, a ingestão da comigo-ninguém-pode pode provocar náuseas, vômito e salivação abundante. Em contato com os olhos, pode provocar lesões.

- **Copo-de-leite:** O copo de leite é uma planta que também apresenta toxicidade. Ela possui oxalato de cálcio, o qual também está presente na comigo-ninguém-pode. Desse modo, os sintomas causados pela ingestão das duas espécies são parecidos — inchaço dos lábios, boca e língua, sensação de queimação, salivação abundante, dificuldade para respirar e para deglutir, náuseas e vômito. O contato com os olhos também pode provocar ferimentos e irritação.
- **Espirradeira:** A espirradeira é uma planta tóxica muito usada como ornamento, uma vez que apresenta lindas flores. A planta apresenta várias toxinas e, quando ingerida, pode provocar náusea, vômitos, tonturas, alterações nos batimentos cardíacos, convulsões e até mesmo a morte. A ingestão de qualquer parte dessa planta pode ser fatal. A ingestão de uma única folha pode ser suficiente para matar uma criança.
- **Trombeteira:** A trombeteira, também conhecida como saia-branca, é responsável por provocar intoxicação em indivíduos que não sabem da sua toxicidade e também por aqueles que procuram seu efeito alucinógeno. Após a ingestão, a pessoa pode apresentar boca seca, pupila dilatada, taquicardia, confusão mental, agitação e alucinação. Quando ingerida em excesso, pode provocar coma e até mesmo a morte.



Comigo-ninguém-pode



copo-de-leite



Espirradeira



Trombeteira

Para se prevenir de intoxicação por plantas, algumas dicas importantes devem ser seguidas:

- Evite deixar plantas tóxicas em locais de fácil acesso para crianças e outros animais.
- Antes de adquirir uma planta, busque conhecer suas características e os riscos que ela pode causar à saúde.
- Ensine às pessoas que frequentam sua casa sobre as plantas tóxicas que você possui.
- Tenha cuidado redobrado com plantas que liberam látex, frequentemente elas causam irritação na *pele* e mucosas.
- Oriente as crianças a não brincarem com plantas, especialmente aquelas sabidamente tóxicas.
- Não faça a ingestão de plantas que você não conhece ou não tem informações sobre a toxicidade.
- Não prepare chás caseiros ou remédios sem orientação.
- Escreva o que acontece se a pessoa ingerir as seguintes plantas:

1- Escreva o que acontece se a pessoa ingerir as seguintes plantas:

**bico-de-papagaio:**

**comigo-ninguém-pode:**

2- Marque com um (X) nas plantas que podem ser prejudiciais à saúde:



( ) algodão



( ) comigo-ninguém-pode



( ) pinho



( ) urtiga



( ) rosa



( ) mamona

3- Ligue a planta ao seu respectivo nome:



mamona

copo de leite

urtiga

**Você sabia que, segundo dados do Ministério da Saúde, todo ano ocorrem cerca de 2.000 casos de intoxicações por plantas no Brasil e que, desses, aproximadamente 70% são com crianças?**

**Crianças com idade entre seis e 12 anos geralmente sofrem de intoxicação por conta do contato com plantas como a coroa-de-cristo, o pinhão branco, o pinhão roxo, a mamona e o chapéu de napoleão.**

4- Cite algumas medidas preventivas contra a intoxicação por plantas tóxicas:

---

---