



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **7º**
Professor (a): _____ Disciplina: **Educação Física**

Semana 34: 11, 13 e 14 de outubro de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Análise da história das lutas.

Motive-se! Aprenda!

Assistir ao vídeo:

<https://youtu.be/XFxONLrQ19c>

Análise da história das lutas

As artes marciais, independente do país de que se originaram, possuem uma menção filosófica em sua origem. Com seu desenvolvimento, a técnica superou a filosofia, surgindo a necessidade, moderna, de se montar as federações, as confederações, agregando um status de esporte às artes marciais. Algumas delas subjugarão a questão filosófica, em função dos princípios esportivos, outras destacaram a dualidade de objetivos (como judô, karatê, kung fu etc.) onde existem objetivos esportivos (competição) e filosóficos (concentração), e outras ainda, se concentram mais vivência das atividades e no desenvolvimento pessoal.

Lutas

São disputas corporais, nas quais os participantes empregam técnicas, táticas e estratégicas específicas p/ imobilizar, desequilibrar, atingir ou excluir o oponente de um determinado espaço, combinando ações de ataque e defesa dirigidas ao corpo do adversário.

Lutas brasileiras

Capoeira

Lutas de diversos países do Mundo

Judô, boxe, esgrima, taekwondo, que são lutas Olímpicas. Jiu-jitsu, muay thai.

Responda:

- 1 – Como se desenvolveram as lutas?
- 2 – Quais são os objetivos das lutas?
- 3 – O que são Lutas?
- 4 – Quais são as lutas que são olímpicas?
- 5 – Quais são as lutas que NÃO são olímpicas?