

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **2º ano**

Disciplina: **Ciências**

Professor (a) _____

Semana 33: de 04 a 08 de outubro de 2021

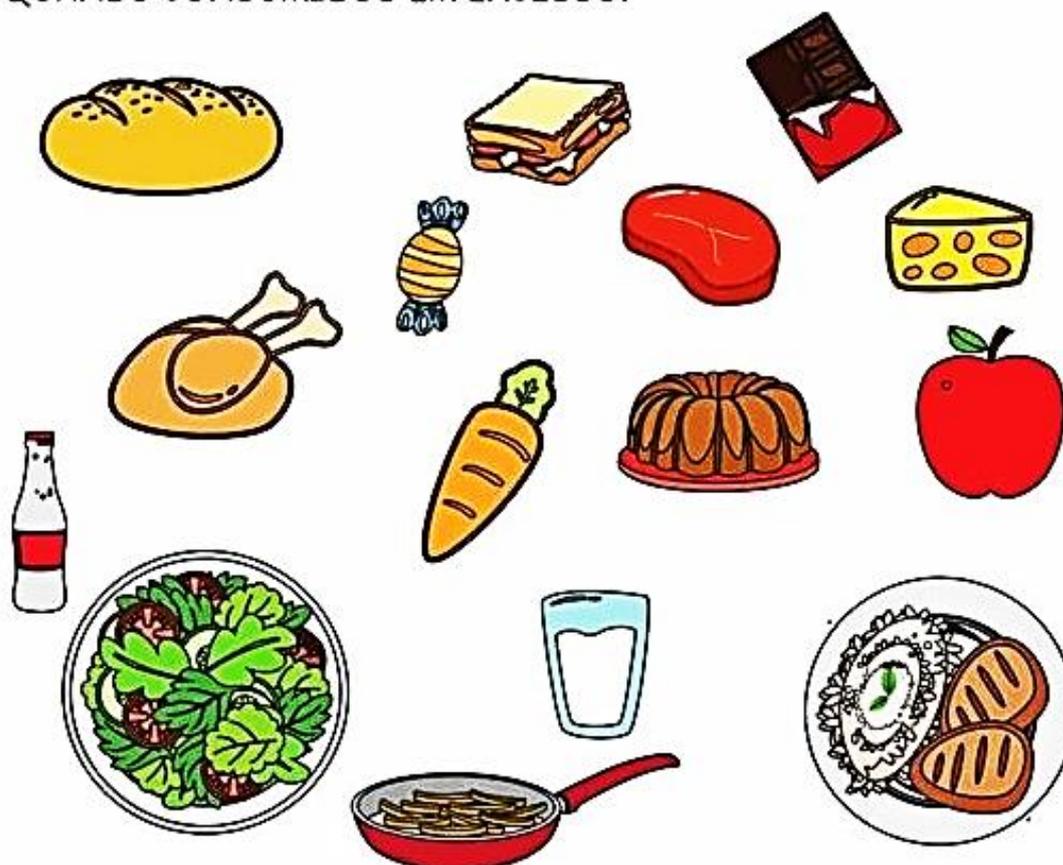
Conteúdo(s) desenvolvido(s) Alimentação saudável.

Motive-se! Aprenda! <https://www.youtube.com/watch?v=uOzupES9gso>

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, MACAXEIRA, AIPIM), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS, DISTRIBUINDO ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.

CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E CIRCULE DE VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



VAMOS RECORTAR E COLAR NO PRATO OS ALIMENTOS QUE SÃO SAUDÁVEIS.

