

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: **1º ano**

Disciplina: **Ciências**

Professor (a) \_\_\_\_\_

## Semana 33: de 04 a 08 de outubro de 2021

**Conteúdo(s) desenvolvido(s)** Alimentação saudável; a importância da alimentação para a saúde.

**Motive-se! Aprenda!** <https://youtu.be/9wN-UQwFxiM>

### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL E NECESSÁRIO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS, CARNES, PEIXES, LEGUMES, VERDURAS E FRUTAS. ALGUNS ALIMENTOS COMO DOCES, LANCHES E REFRIGERANTES SÃO SABOROSOS, MAS SE CONSUMIDOS EM EXCESSO FAZEM MUITO MAL A SAÚDE.

1- ESCREVA UMA LISTA COM OS NOMES DESSES ALIMENTOS. PINTE APENAS OS QUE CONSIDERAMOS SAUDÁVEIS E CIRCULE OS QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



1- ESCREVA UMA LISTA COM OS NOMES DESSES ALIMENTOS. PINTE APENAS OS QUE CONSIDERAMOS SAUDÁVEIS E CIRCULE OS QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_  
5 \_\_\_\_\_  
6 \_\_\_\_\_  
7 \_\_\_\_\_  
8 \_\_\_\_\_  
9 \_\_\_\_\_  
10 \_\_\_\_\_  
11 \_\_\_\_\_  
12 \_\_\_\_\_  
13 \_\_\_\_\_  
14 \_\_\_\_\_  
15 \_\_\_\_\_  
16 \_\_\_\_\_

# ALIMENTOS SAUDÁVEIS

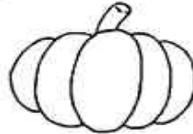
VEGETAIS COMO LEGUMES, VERDURAS E HORTALIÇAS SÃO ALIMENTOS SAUDÁVEIS. ENCONTRE NESTE DIAGRAMA OS NOMES DE ALGUNS DELES.



REPOLHO



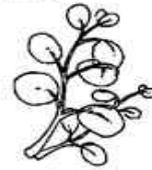
ALFACE



ABÓBORA

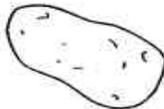


COUVE



AGRIÃO

E	M	I	R	H	O	F	D	S	F	A	C
G	A	F	E	S	P	I	N	A	F	R	E
C	G	E	P	L	A	I	M	L	F	B	N
A	R	I	O	T	S	J	B	F	D	K	O
B	I	V	L	M	N	E	A	A	D	D	U
A	Ã	W	H	Y	N	O	X	C	J	D	R
T	O	U	O	R	I	O	E	E	D	I	A
A	B	Ó	B	O	R	A	M	V	M	J	E
T	C	A	T	C	H	U	C	H	U	D	B
A	S	F	M	S	I	C	O	U	V	E	T
V	C	B	E	R	I	N	J	E	L	A	C



BATATA



CENOURA



CHUCHU



BERINJELA



ESPINAFRE

DESENHE NESSE PRATO UM ALMOÇO BEM SABOROSO E SAUDÁVEL! NÃO SE ESQUEÇA DE COLORIR PARA DEIXAR ESSE PRATO AINDA MAIS APETITOSO.

