



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: \_\_\_\_\_

ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO ARMINDO MARCÍLIO DOUTEL DE ANDRADE

Data: 23 e 25/08/2021

Ano de Escolaridade: Fase  VI/  VII/  VIII/  IX

Professor (a): **Mauro Ferreira Cunha**

Disciplina: **Educação Física**

## **Semana 05: de 23 a 27 de agosto de 2021**

### **Conteúdo(s) desenvolvido(s): ARTE MARCIAL E BRIGA É A MESMA COISA?**

A partir dessa questão buscarei esclarecer que luta e briga são assuntos muito diferentes e que devemos entender essa diferença para valorizar a prática das diferentes modalidades esportivas de lutas e não aceitar jamais a violência, buscando sempre o diálogo para resolver nossos problemas.

Mas afinal, qual é a diferença?



Na primeira imagem observamos uma briga de rua, com muita violência e agressividade. Enquanto que na segunda imagem observamos a prática de uma luta, provavelmente o Judô, no qual observamos o respeito entre os praticantes. A partir dessas imagens começamos a entender um pouco mais a diferença entre luta e briga. Para consolidar um pouco mais essa questão, observe a definição de cada termo:

Luta é um termo que pode ser empregado de maneira geral a todo combate entre dois ou mais

indivíduos treinados ou não.

Arte marcial é um termo menos abrangente, utilizado para definir um conjunto de conhecimentos com finalidade de combate entre guerreiros ou militares. É uma forma de lutar que foi aprimorada visando melhor desempenho contra um adversário. As artes marciais não compreendem somente um apanhado de técnicas, mas também um conjunto de filosofias e tradições de combate (Lançanova, 2006, p.12).

Luta caracterizada como esporte é uma forma ressignificada pela sociedade contemporânea para o entretenimento. Criando associações e federações, que propõem regras para as modalidades.

Brigas: combate corpo-a-corpo ilegal. Ao contrário das lutas, uma briga pode envolver armas, vários adversários e não tem regras. Está sempre presente a violência e muitas vezes resultam em ferimentos graves ou mesmo a morte.

Ainda assim, na escola observamos alunos se agredindo nos diversos ambientes de aprendizagem, seja a sala de aula, o pátio no recreio, a quadra esportiva, entre outros. Quando questionados dos motivos para tal atitude, eles alegam que estão brincando. Já paramos para observar o conceito de brincadeira? Para quem ainda não pensou nisso, este é o momento:

Brincadeira: ação de brincar, de entreter, de distrair.

Percebemos que a ação de brincar não consiste em agredir o colega. Dessa forma devemos rever nossas atitudes se estamos brincando de forma violenta com nossos colegas.

E então, ficou clara a diferença?

#### Referências Bibliográficas

LANÇANOVA, J. E. S. - Lutas na Educação Física Escolar; LEITE, Francinaldo Freitas; et al. A UTILIZAÇÃO DAS LUTAS ENQUANTO CONTEÚDO DA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR NAS ESCOLAS ESTADUAIS DE ARAGUAÍNA-TO; Revista Científica do ITPAC

<http://www.professorleonardoef.com/2011/11/luta-e-briga-afinal-e-tudo-mesma-coisa.html>

NASCIMENTO, Paulo Rogério Barbosa do; ALMEIDA, site: <http://profpaulojunior.santarosa.ifc.edu.br/> (Professor Paulo Fernando Mesquita Junior)

#### Atividades:

1- Diferencie com suas palavras o que você entendeu sobre lutas e brigas.

---

---