



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 8º
Professor (a): _____ Disciplina: Educação Física

Semana 26: de 16 a 20 de agosto de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Aplicação dos Elementos das Táticas na Vivência das Diferentes Modalidades Esportivas

Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://youtu.be/ADyvUdPERtg>

O que é tática esportiva:

Tática é conhecida como o conjunto de métodos utilizados para conseguir a realização de um objetivo. Assim mesmo, no **esporte**, a **tática** resulta ser um aspecto fundamental quando você quer impor-se ao adversário em algum jogo ou partida.

A **tática** não se reduz somente ao sistema de jogo definido pelo técnico ou pelo professor, mas também, às razões do fazer, que orientam as ações que a própria situação exige. O uso da **tática** é indispensável nos **esportes** coletivos.

Os sistemas táticos foram criados para suprir as necessidades de organizar e posicionar os jogadores no ambiente esportivo.

Objetivo do esquema tático:

O principal **objetivo** de um sistema **tático** é basicamente levar em consideração a coletividade e projetar uma boa defesa e um bom ataque fazendo com que um time sofra menos ataques sucessivos do adversário e que o seu ataque consiga furar o bloqueio adversário de maneira efetiva.

Esquema tático Ofensivo:

O sistema **ofensivo** nada mais é do que um desenvolvimento de um pensamento **tático** voltado para a marcação de pontos, a invasão do campo adversário de maneira que o time inteiro estará avançado, em decorrência desse fato, prováveis problemas na defesa irão ocorrer.

Esquema Tático Defensivo:

O **sistema tático** depende de uma formação ou desenho e de uma organização. Dentro da organização **defensiva** existem três princípios operacionais que uma equipe deve adotar: a recuperação da posse de bola, a contenção do avanço adversário e a defesa da meta.

Abaixo seguem dois exemplos de esquemas táticos no futebol e voleibol



Esquema Tático 3 -5 -2 de um time de futebol
3 Zagueiros 5 Meio Campistas e 2 Atacantes



Esquema Tático de uma equipe de voleibol

Atividade:

1. O que é esquema tático?
2. Qual a diferença entre esquema tático defensivo e esquema tático ofensivo?
3. Desenhe um esquema tático ofensivo de um time de futebol 4-2-4:
4. Desenhe um esquema tático defensivo de um time de futebol 4-5-1: