



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 7º

Professor (a): \_\_\_\_\_

Disciplina: Educação Física

## Semana 29: de 06 a 10 de setembro de 2021

### Conteúdo(s) desenvolvido(s): O trabalho em equipe e o sucesso nas modalidades esportivas.

Há muitas definições do trabalho em equipe que vemos por atletas, treinadores esportistas, líderes de empresas, entre outros. Todos, porém, concordam em uma coisa: o trabalho em equipe é extremamente importante para o sucesso. Vamos conhecer alguns exemplos da importância do trabalho em equipe?

**- Trabalhar em equipe para alcançar o sucesso:** Nas equipes, as pessoas trabalham em conjunto e realizam muito mais do que poderiam fazer individualmente. Este conceito de sinergia é a forma como muitas equipes alcançam o sucesso, como por exemplo, no mundo esportivo. Por muitas vezes, as equipes com os melhores jogadores não ganham os campeonatos. As equipes vencedoras geralmente são aquelas em que o técnico sabe usar cada jogador exatamente no lugar onde eles têm potencial, e junto dos demais jogadores o grupo se torna forte e encontra o sucesso e o caminho das vitórias.

**- Trabalhar em equipe maximiza pontos fortes e reduz os pontos fracos:** Nos esportes de equipes, os membros da equipe trabalham em conjunto com o objetivo de vencer os jogos. Fraquezas individuais podem ser minimizadas através dos esforços de outros jogadores. Colocando cada jogador no lugar certo, as fraquezas podem ser reduzidas, pois se concentram em suas áreas de força.

**- Trabalhar em equipe faz do seu trabalho (jogo) algo prazeroso:** O jogo é muito mais prazeroso quando você faz parte de uma equipe onde os colaboradores constroem ideias e compartilham a fim de finalizarem suas tarefas em conjunto. Além disso, os jogos em equipe podem reduzir erros, já que você terá ao seu lado mais pontos de vista para verificar o trabalho que está sendo executado.

*Diante do que aprendemos sobre trabalhar em equipe, pense em seu esporte favorito (futebol, handebol, queimada, pique bandeira, etc.) e veja como trabalhar em equipe pode te ajudar a vencer uma partida. Descreva sua estratégia através de um pequeno texto e envie para seu professor.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---