

Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: **5º ANO**
Professor (a): _____ Disciplina: **Ciências**

SEMANA 27: 23 A 27 DE AGOSTO DE 2021

Conteúdo desenvolvido: Corpo humano. Sistema nervoso.

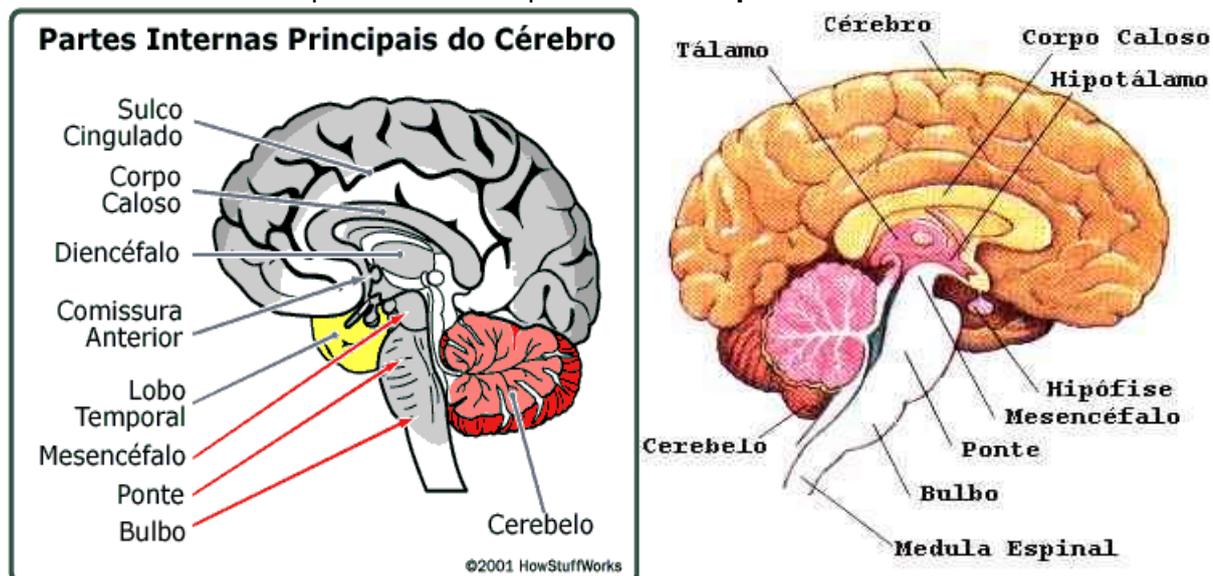
Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=C6SzM6O3HdQ>

Sistema Nervoso Central – O Centro de Comando do Corpo

Nenhuma invenção feita pelo homem , por mais perfeita que seja, pode ser comparada com o trabalho realizado pelo nosso **Sistema Nervoso**.

É o Sistema nervoso que se comunica com todas as partes do corpo por intermédio dos nervos. Ele envia mensagens para todas as partes do corpo e, ao mesmo tempo , recebe suas respostas.

O Sistema nervoso é formado pelo **encéfalo** e pela **medula espinhal**.



O encéfalo é constituído pelo **Cérebro, Cerebelo e Bulbo** e está protegido pelos ossos que formam o crânio.

O cérebro é o órgão mais desenvolvido do encéfalo e que nos **permite pensar, ter inteligência, memória e nos comunicar com tudo que nos cerca** pelos sentidos, que são: audição, o paladar, a audição e o tato.

O nosso cérebro faz com que sejamos diferentes dos outros animais, porque pensamos. Por isso somos considerados **racionais**.

O cerebelo é o órgão responsável **pela coordenação dos movimentos e pela manutenção do equilíbrio corporal**. É graças a ele que ocorrem os movimentos dos nossos músculos, como o abrir e fechar das mãos, apanhar um objeto, agachar, correr etc...

Já **o bulbo** é **responsável pelo movimento da musculatura dos órgãos internos**, como o coração, os pulmões, o estômago, os intestinos, etc...No bulbo encontram-se os centros nervosos que comandam os reflexos de engolir, vomitar e tossir.

A medula espinhal fica protegida pelas vértebras , ossos que formam a coluna vertebral ou espinha.

Da medula espinhal saem vários nervos que vão às mais diferentes partes do nosso corpo.

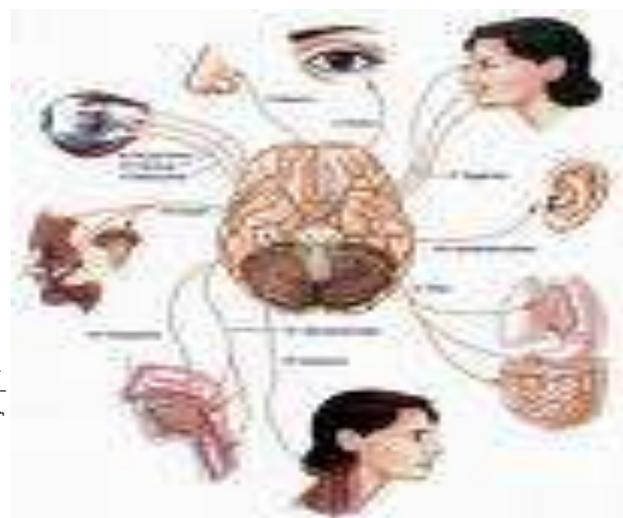
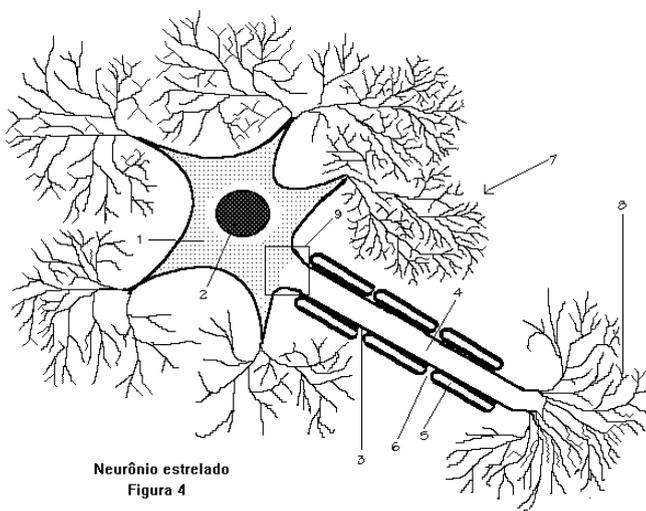
As células do Sistema nervoso são especializadas em conduzir sinais elétricos ou impulsos nervosos. Essas células são chamadas de **neurônios**. Esses órgãos estão ligados a todas as partes do corpo através dos nervos.

Esses nervos são encarregados de levar as ordens transmitidas pelo cérebro e de receber as respostas de volta para o cérebro.

Muitas vezes, as sensações trazidas pelos nervos nem chegam ao cérebro; vão somente até a medula, e esta se encarrega de dar a resposta. Por exemplo: se alguém nos dá um beliscão, automaticamente retiramos o braço para nos defender. A sensação de dor é levada até a medula e esta envia uma resposta imediata, que é a retirada do braço. Isso se chama **ação reflexa**.

Quando piscamos os olhos, sorrimos, espirramos ou tossimos, estão acontecendo várias ações reflexas. Sendo assim, uma ação reflexa serve, muitas vezes, para nos proteger.

Os nervos têm a função de conduzir as informações do corpo e dos órgãos dos sentidos para os órgãos centrais do sistema nervoso central, encéfalo e medula espinhal. É por meio dos nervos que o encéfalo e a medula transmitem “ordens” aos demais órgãos do corpo.



Atividades

****Leia com atenção o texto e responda :**

1. Qual é a função dos seguintes órgãos do Sistema Nervoso:

a) Cérebro

b) Cerebelo

c) Bulbo

d) Córtex

2. Da medula espinhal saem vários nervos, que vão as mais diferentes partes de nosso corpo. Qual é a função deles ?

3. As ações reflexas servem muitas vezes para nos protegerem. Dê um exemplo de uma ação reflexa, que seu corpo muitas vezes faz para sua proteção.

4. Cite 4 cuidados que você deve ter para ter uma excelente memória.

5. Nosso Sistema Nervoso , para funcionar adequadamente, precisa de alguns cuidados básicos . Escreva 5 cuidados que você pode ter para que ele funcione bem.



Faça com atenção !!!

CUIDADOS QUE PRECISAMOS TER COM O NOSSO SISTEMA NERVOSO

Pela importância que têm, os centros de comando do corpo estão bem protegidos no organismo, mas é preciso cuidar muito bem deles como por exemplo:

- ✓ Dormir pelo menos oito horas por noite.
- ✓ Ter uma alimentação equilibrada, sem frituras, comer bastante frutas, e legumes e reduzir os alimentos doces e gordurosos .
- ✓ Não ingerir substâncias como : o cigarro, as bebidas de álcool, e uma grande variedade de drogas.
- ✓ Fazer exercícios físicos .
- ✓ É importante ver e ouvir boas coisas , pois nossa mente é alimentada pelo que vemos e ouvimos.