



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: **7º**  
Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: **História**

**Semana 23: de 12 a 16 de julho de 2021.**

**Conteúdo(s) desenvolvido(s):** Projeto: A vida vale ouro.

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: <https://youtu.be/sWhy1VcvvqY>



**A importância da vida**

Somos seres que sentimos profundamente e buscamos sempre um sentido de sermos quem somos. Vamos, desde nosso nascimento e por toda a vida, registrar o que vivemos em nossa memória e daí extraímos o nosso sentido de existir.

Tiramos, de todas as experiências, algo que significa nós mesmos e que será registrado nesse ser profundo, nossa verdadeira essência. Daí que, a cada etapa, sabemos nos reconhecer, desde bebês até a velhice, como um ser em continuidade.

Perder o sentido de existir é o mais trágico que nos pode acontecer. Por isso, nosso sentido de viver deve estar dentro de nós mesmos e não nas coisas, ou mesmo nas pessoas que nos cercam e que amamos.

Se colocarmos nosso sentido fora de nós mesmos, ao perdermos isso, sentiremos que nossa vida perde o sentido e isso nos colocará à mercê do que acontecer com essas situações ou pessoas.

O sentido de nossa vida está em estarmos vivos e não em nossos bens materiais, emprego e mesmo família. Dependemos de tudo isso para sermos felizes, mas não para estarmos vivos.

A vida sempre nos trará novas chances de felicidade, embora em alguns momentos esqueçamos disso.

Por MARLY TERRA VERDI

(Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo

Membro do Grupo de Estudos de Psicanálise de São José do Rio Preto e Região).

## ATIVIDADE



**Q1-** Quais são as atitudes diárias que eu posso fazer para preservar a minha vida?

---

---

---

---

---

---

**Q2 –** Descreva o que é ter uma vida feliz?

---

---

---

---

---

---

**Q3 –** O que é mais valioso na vida para você? Os bens materiais?

---

---

---

**Q4 –** Na sua opinião, qual é a importância da vida?

---

---

---

---

---

---

---

---

