



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: EJA – FASE VIII

Professor (a):

Disciplina: CIÊNCIAS

**Semana 22: de 05 a 09/07 de 2021**

**Conteúdo(s) desenvolvido(s): Transtornos de ansiedade e compulsão alimentar**

**Motive-se! Aprenda!** Vídeos <https://youtu.be/6chdEgedhx4> e <https://youtu.be/R9y9lyPSuQE>

**ATIVIDADES DE REVISÃO**

1) Em relação aos transtornos alimentares, assinale a afirmativa correta.

- A) A presença de comorbidades psiquiátricas está relacionada à pior evolução da anorexia.
- B) Na bulimia há um padrão de consumo alimentar compulsivo associado a métodos purgativos que levam sempre a um baixo peso corporal.
- C). O comer compulsivo caracteriza-se por um padrão de consumo de alimentos fora do horário das refeições, várias vezes por dia, em pequenas quantidades, sem controle.
- D) Quanto mais tardio é o início da doença, pior o prognóstico da bulimia.

2) O que pode acontecer conosco quando se ingere mais calorias que o necessário?  
(A) Anemia (B) Anorexia (C). Obesidade (D) Perda de peso

3) Como você considera uma alimentação saudável?

- A) Aquela que nunca se devem comer gorduras ou doces, mesmo em dias de festa.
- B) Aquela que deve conter todos os alimentos necessários para o funcionamento adequado do organismo.
- C) Comer tudo o que gosto
- D) Comer somente frutas e verduras

4) Quando comer é um problema ?

**As mulheres são as grandes vítimas dos transtornos alimentares. Mais de 90% dos pacientes de anorexia e bulimia são do sexo feminino. Elas também são a maioria entre quem tem compulsão alimentar, embora nesse caso exista um número considerável de pacientes homens, por volta de 30%. A anorexia começa sorrateiramente, em geral, com uma dieta onde não é possível perceber um comportamento problemático. Aos poucos, o medo de engordar cresce a tal ponto que a paciente deixa de sair com amigos e de comer com a família por medo de perder o controle sobre a dieta. Ela restringe sua alimentação ao máximo e pode passar dias sem fazer uma refeição. [...]**

- A) O que são os transtornos alimentares?
- B) Quais são os transtornos alimentares?
- C) Os transtornos alimentares podem levar uma pessoa à morte?
- D) O que leva uma pessoa a tornar-se bulímica ou anoréxica?
- E) A bulimia pode levar a um quadro de anorexia?