



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_  
Escola: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Professor (a): \_\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 7º  
Disciplina: Educação Física

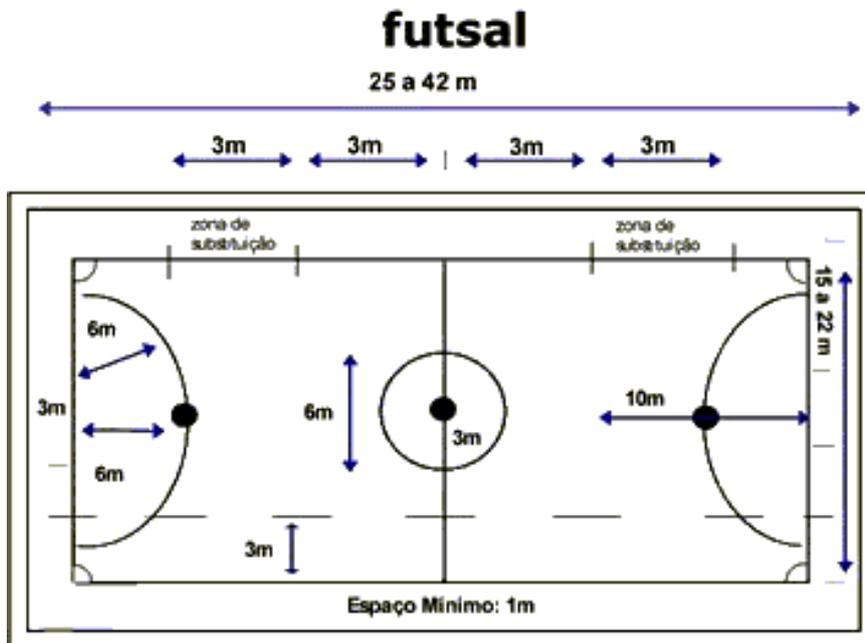
## Semana 25: de 09 a 13 de agosto de 2021

**Conteúdo(s) desenvolvido(s):** Conhecimento e análise de diferentes modalidades esportivas - futsal e tênis de quadra.

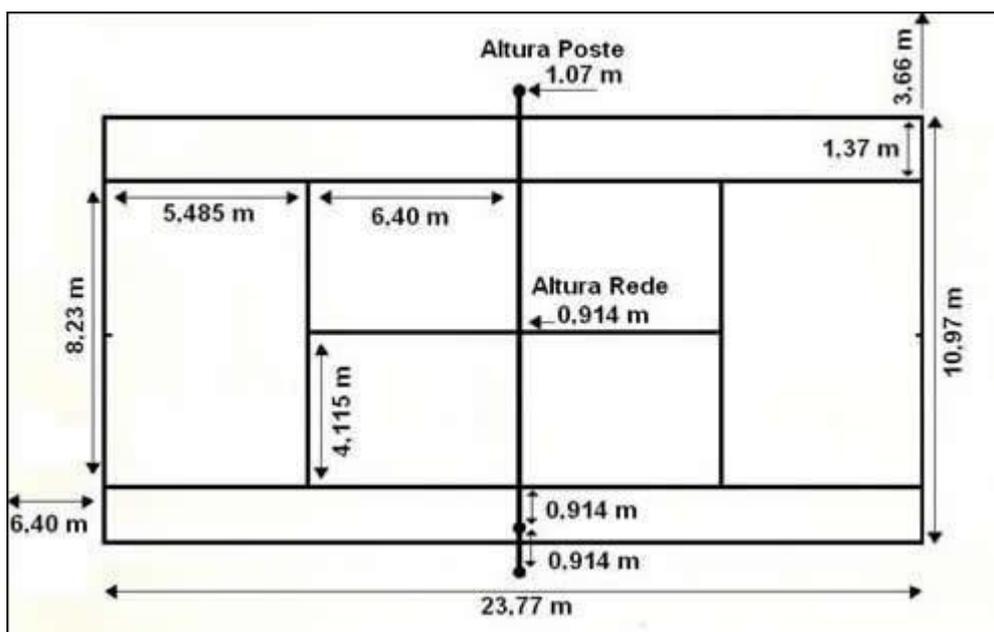
### Motive-se! Aprenda!

Assistir ao vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=iRaDDz6ZAdE>  
<https://www.youtube.com/watch?v=XZ-49HUFEss>

**Futsal:** quadra de jogo mede de 25m a 42m de comprimento, de 16m a 25m de largura, círculo central mede 6m, com duas zonas de substituições. A área penal são 6m, com 10m de tiro livre, altura da trave são 2m, com 3m de travessão, com 5 jogadores em quadra, sendo 1 o goleiro e até 9 reservas com substituições livres.



**Tênis de quadra:** a quadra é retangular e possui uma rede que divide os espaços dos jogadores igualmente. Nos jogos de tênis simples (um contra um), as quadras medem 23,77m por 8,23m de largura. Já nos jogos em dupla (dois contra dois), as medidas mudam para 23,77m de comprimento por 10,97m de largura. A rede divisória deve encontra-se em a uma altura de 0,914m no centro e 1,07m nos postes de sustentação.



### Atividades

- 1) Quantos jogadores iniciam a partida de Futsal?
- 2) Qual é a medida da quadra de Futsal e a altura?
- 3) Qual é a medida da quadra de tênis e a da rede?
- 4) Quais são os tipos de quadra de tênis? Pesquisar no Google.
- 5) Quais são as provas masculinas da Ginástica Rítmica?