

Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Ano de Escolaridade: **8º**

Professor (a):

Disciplina: **Ciências**

## **Semana 19: de 14 a 18 de junho de 2021**

**Conteúdo(s) desenvolvido(s): Etapas Funcionais da nutrição: Alimentação e Digestão.**

**Motive-se! Aprenda!** Para assistir o vídeo, aperte Ctrl + clique para seguir o link <https://www.youtube.com/watch?v=Dvj41Xqkt3c> , Disponível em 31/05/2021.

### **PROCESSO DE DIGESTÃO**

Nos seres humanos, a ingestão, digestão e absorção dos alimentos são feitas por um conjunto de órgãos que compõe o sistema digestório (também chamado por alguns de sistema digestivo). O nosso **sistema digestivo** é formado pela boca, esôfago, estômago, intestino e ânus. Nossa digestão começa na boca, pois nela há alguns elementos que auxiliam na digestão, como a língua, os dentes e as glândulas salivares. Em nosso estômago, o alimento sofre a ação do suco gástrico, uma solução rica em enzimas e ácido clorídrico, que atuará na digestão de diversos tipos de substâncias. Do estômago, o bolo alimentar segue para os intestinos, onde sofrerá a ação de enzimas e serão absorvidas as substâncias úteis ao metabolismo do organismo.

A partir das atividades práticas propostas abaixo, o professor trabalhará com os alunos os diversos processos que ocorrem na digestão, desde sua ingestão pela boca até a absorção de nutrientes pelos intestinos. Para cada componente do sistema digestório haverá uma atividade prática.

**Vamos propor uma pequena experiência muito fácil:**

#### **A importância da boa mastigação**

Material necessário

Dois copos com água; dois comprimidos efervescentes.

Como fazer

Coloque a mesma medida de água nos dois copos. Em seguida triture um dos comprimidos. Coloque, ao mesmo tempo, o comprimido inteiro e o comprimido triturado dentro dos copos com água. Os alunos devem verificar o que acontece.

#### **Suco gástrico e sua acidez**

Material necessário

Vinagre ou suco de limão; um copo plástico de café; leite.

Como fazer

Coloque leite no copo e em seguida adicione vinagre. Os alunos devem verificar o que acontece.

#### **O detergente da digestão**

Material necessário

Dois copos; água; detergente; óleo de cozinha.

Como fazer

Coloque água e óleo nos dois copos. Em seguida, adicione detergente em um deles. Os alunos devem verificar o que acontece.

### **A absorção de água em nosso corpo**

Material necessário

Copo; água; esponja.

Como fazer

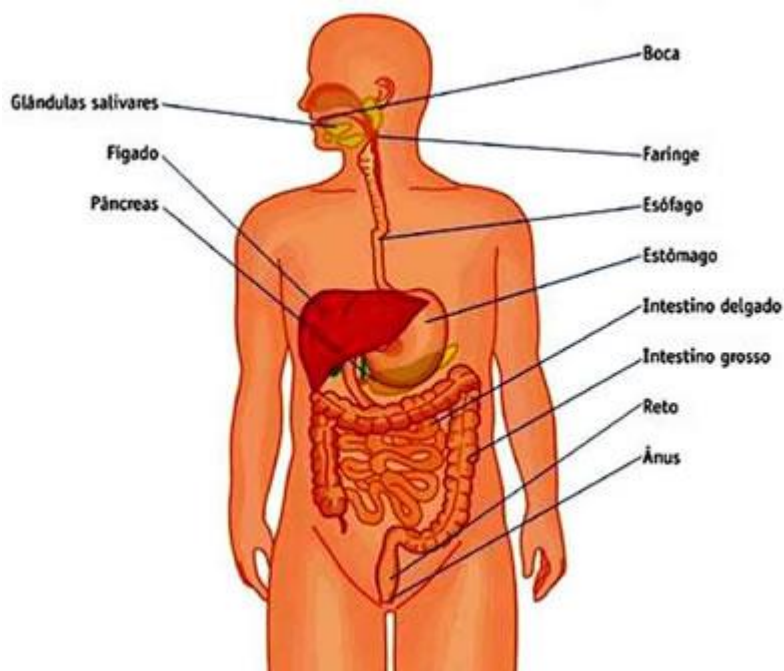
Coloque água no copo e em seguida coloque a esponja seca dentro do copo. Os alunos devem verificar o que acontece.

### **Para o professor:**

A partir dessas atividades práticas, o professor pode trabalhar todo o processo de digestão. Além disso, o professor pode abordar também outros temas relacionados, como teor de vitaminas, proteínas e gorduras dos alimentos, a importância da ingestão de certos alimentos e de água, entre tantos outros.

Paula  
Graduada em Biologia

Louredo



Sistema digestório humano

<https://educador.brasilecola.uol.com.br/estrategias-ensino/processo-digestao.htm>