



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 6º
Professor: _____ Disciplina: Educação Física

Semana 23: de 12 a 16 de julho de 2021.

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Gestos corporais, ritmos e sons.

Motive-se! Aprenda! Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=w_Kkl2AHokk



Texto

Sons do corpo



O corpo humano é uma fonte muito rica de sons e pode ser considerado nosso primeiro instrumento musical.

Sentimos a presença do ritmo na batida de nosso coração, em nossa respiração ou ao caminharmos. Desde muito cedo, a criança explora curiosamente os sons de seu corpo por meio de palmas, de vocalizações, de movimentos da língua e dos lábios e até pelo sapateado.

Conforme crescem, elas muitas vezes se divertem com jogos de mãos e pés associados ao canto.

Sentem-se também atraídas pelos desafios de aprender coreografias e danças percussivas. Os adultos também batucam, assobiam e sapateiam para entreter-se e fazer música, ou utilizam sons corporais característicos em sua comunicação cotidiana.

Essa música corporal está presente no dia a dia das comunidades, assim como nas suas danças e festividades. No Brasil existem inúmeros estilos musicais que se utilizam de sapateados e de palmas em suas manifestações, como: o coco, o xaxado, o samba de roda, a catira, a chula e o fandango, cujas coreografias por si só têm um resultado rítmico.

Cada pessoa tem um corpo sonoro único e um ritmo próprio de conhecê-lo. Aprender um som corporal é um processo que envolve curiosidade, prática, adaptabilidade, concentração e observação tanto de si como do outro.

É importante valorizarmos os sons que você já consegue fazer, aqueles os quais mais gosta de fazer.

É fundamental também que você tenha paciência e persistência, para conquistar novos sons.

Atividades:

1- Jogo de Ritmo. Para essa atividade você vai precisar de duas folhas de papel, uma tesoura sem ponta, canetinha, giz de cera ou lápis de cor.

Corte as folhas ao meio, formando 4 pedaços. Agora, desenhe no primeiro pedaço de papel um triângulo na cor verde  no segundo, um quadrado rosa  no terceiro, um círculo vermelho  e no quarto um x azul .

Para realizar a atividade você deverá assistir ao vídeo acessando o link abaixo.

<https://youtu.be/myVIFwhQg0s> . Após assistir o vídeo, faça você o seu vídeo realizando a atividade e envie para o seu professor.

2- Essa atividade é para quem não tem acesso à Internet.

De acordo com o texto o nosso corpo pode ser:

- a) nosso primeiro instrumento musical.
- c) totalmente sem ritmo.

- b) incapaz de produzir som,
- d) todas as afirmativas estão corretas.

