



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 9º

Professor (a): \_\_\_\_\_

Disciplina: **Educação Física**

## Semana 21: de 28 de junho a 02 de julho de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Conceito de ócio, lazer e tempo livre.

**Motive-se! Aprenda!** Vídeo: [https://www.youtube.com/watch?v=ZzIaMgqq65Q&ab\\_channel](https://www.youtube.com/watch?v=ZzIaMgqq65Q&ab_channel)

### O que é Ócio?

**Ócio** significa não fazer nada, é uma palavra com origem no latim *otiu*. Ócio representa, por exemplo, uma **folga do trabalho**, do colégio ou faculdade, um **momento de lazer**, para aproveitar e descansar.

Ócio é um **tempo livre**, um **tempo vago** para não fazer absolutamente nada, apenas para relaxar, e não pensar em nada, ficar em um momento de preguiça, vadiagem mesmo. Uma pessoa ociosa é aquela que não está fazendo nada no momento, está em estado ocioso, também conhecido como um estado de inércia física e/ou intelectual, muitas vezes necessário, para àqueles que trabalham muito.

No âmbito da etimologia, a palavra *negócio* indica a "negação do ócio", ou seja, uma empresa ou algo que ocupa alguém.

#### Ócio criativo

Ócio criativo, que foi o título de uma monografia de um cientista italiano chamado Domenico De Masi, que revolucionou o conceito de trabalho, dizendo que as pessoas devem incluir, no seu dia-a-dia um momento que tenham atividades para descansar, momentos de lazer, e conciliar isso com o trabalho e a aprendizagem.

#### Conceito de lazer e tempo livre

Quando se fala de lazer e tempo livre é comum associar tais conceitos, como se fossem sinónimos. Contudo, deve-se ter em conta que ainda que exista uma estreita relação entre os mesmos, a verdade é que são conceitos diferentes:

O tempo livre define-se como um tempo fora das obrigações pessoais, ou o que é o mesmo, **o tempo que sobra depois de ter satisfeito todas as necessidades**.

O *lazer* durante o tempo livre significa a forma como se ocupa o tempo livre. Esta forma implica a realização de atividades que proporcionam **satisfação pessoal e que se realizam de forma livre e voluntária**.

Assim, poderíamos dizer que o *tempo livre* é a forma e o *lazer* é o recheio.

Nem todas as atividades que realizamos no tempo livre são lazer uma vez que, para o ser têm que conter as que se consideram as suas características fundamentais: ser *livre ou desinteressado, voluntário, que produz prazer e que se realiza depois de terminadas as obrigações e as necessidades básicas*.