



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

Ano de Escolaridade: 9º

Professor (a): _____

Disciplina: Educação Física

Semana 20: de 21 a 25 de junho de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Diferentes formas de movimentação do corpo humano.

A capacidade do corpo de se mover de diferentes maneiras pode ser desenvolvida com a prática e também perdida pela falta dela. Já parou para pensar em quantas **habilidades o nosso corpo** possui? Agachar, andar, se equilibrar. E quantas dessas usamos regularmente?

Difícilmente exploramos todas as nossas capacidades natas adquiridas ao longo de aproximadamente 2,5 milhões de anos da nossa evolução como espécie. A boa notícia é que tudo isso pode ser resgatado e treinado.

Há inúmeros movimentos que podemos fazer, mais abaixo temos alguns deles.

De acordo com as gravuras da esquerda, numere a coluna da direita.



1

() corrida



2

() Dança



3

() Ginástica nas argolas



4

() Salto



5

() Alongamento com bambolê



6

() Equilíbrio



7

() Capoeira