



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____
Professor (a): _____

Ano de Escolaridade: 8º
Disciplina: Educação Física

Semana 22: de 05 a 10 de Julho de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Projeto: A vida vale ouro!

Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=CuGrFHc7pWY>

Empatia é a capacidade de reconhecer que cada pessoa tem uma experiência no mundo e toma as próprias atitudes com base nisso. Logo elas devem ser respeitadas da mesma maneira, sem julgamentos.



Além das definições de empatia, há outro ponto a ser observado. Existem três tipos de empatia, que são: cognitiva, emocional e solidária. A seguir, aprenda a diferença entre elas e veja como se aplicam na sua vida!

A empatia cognitiva se manifesta quando nos tornamos capazes de compreender a visão de mundo de outra pessoa ou quando tentamos comunicar a nossa perspectiva sobre a realidade com palavras que não usamos normalmente, mas que podem ser entendidas por um interlocutor. Assim, uma pessoa que exercita a empatia cognitiva consegue se enturmar em diferentes ambientes, porque entende como aquele grupo de indivíduos pensa e age.

A empatia emocional é mais comum entre pessoas que passaram por uma mesma experiência e, por causa disso, são capazes de entender como o outro se sente sobre algo. Uma compreensão completa de uma experiência de mundo só pode ser

compartilhada por quem já a viveu. Por exemplo, você pode entender a emoção de ter um filho desde que você já tenha um.

O último tipo de empatia é a solidária, que pode ser definida como uma junção das duas anteriores e algo a mais. Uma pessoa é capaz de compreender a realidade da outra, de entender os sentimentos dela e sente a necessidade de se mobilizar para auxiliá-la de alguma maneira, dependendo da situação. Se você vê alguém passando por algo que você já passou e sabe que essa pessoa está sofrendo, a empatia solidária te fará querer ajudar esse alguém.

ATIVIDADES

1 – Escreva com suas palavras o que você entendeu por empatia?

2 – Faça uma reflexão após a leitura do texto e relate algum momento da sua vida que você teve empatia por alguém:
