



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

Ano de Escolaridade: 6º

Professor (a): _____

Disciplina: Educação física

Semana 20: de 21 a 25 de junho de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Possibilidades do próprio corpo por meio da dança

A dança se caracteriza pelo uso do corpo seguindo movimentos previamente estabelecidos ou improvisados. Na maior parte dos casos, a dança, com passos cadenciados é acompanhada ao som e compasso de música e envolve a expressão de sentimentos potenciados por ela. Diante disso as possibilidades do corpo na dança são:

Elevar, impulsionar, flexionar, contrair, alongar, dobrar

Na dança, devido à muitos movimentos é possível impulsionar e elevar o corpo, tal como em saltos.

Vários movimentos apresentam a flexão e a contração do corpo, você pode se recordar de bailarinas dançando, por exemplo.

Durante a dança, braços e pernas são esticados e dobrados para executar com precisão os passos. Por isso, alongam e dobram os músculos e as articulações.

Agora marque com um x a figura que, nos remete a movimentos corporais na dança.



()



()



()



()



()



()



()



()