



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____

Escola: ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO ARMINDO MARCÍLIO DOUDEL DE ANDRADE

Data: 24 e 26/05/2021

Ano de Escolaridade: Fase VI/ VII/ VIII/ IX

Disciplina: Educação Física

Semana 16: de 24 a 28 de maio de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): ESPORTES DE INVASÃO OU TERRITORIAIS.

EDUCAÇÃO FÍSICA – EAD – EJA

Praticar esportes é importante para manter o corpo e a saúde em dia. Alguns esportes temos contato na fase escolar, nas aulas de educação física, e podemos continuar praticando na fase adulta.

Há alguns esportes que são chamados de esportes de invasão. Esportes de invasão são aqueles esportes onde existe disputas de uma equipe que tenta ocupar o setor da quadra defendido pelo time adversário e tenta marcar pontos. Esses são esportes coletivos.

São exemplos de esportes de invasão ou territoriais:

- Handebol, basquetebol, futebol, voleibol.
- Rúgbi, futsal e futebol americano.
- Tênis de mesa, vôlei de praia, badminton e futevôlei.
- Beisebol, judô e tae kwon do.

1- Marque (V) para verdadeiro e (F) para Falso.

- Esportes de invasão ou territoriais: constituem aqueles que têm como objetivo invadir a setor defendido pelo adversário procurando atingindo a meta contrária para pontuar, protegendo simultaneamente a sua própria meta
- Esportes coletivos de invasão constituem uma classe particular de modalidades esportivas cuja disputa é baseada na oposição entre duas equipes, em um espaço comum, com o objetivo principal de pontuar e impedir o adversário de fazê-lo.
- Esportes de invasão: para a disputa desses esportes existem duas equipes que possuem uma meta a ser defendida e a meta do adversário para ser invadida e atacada, a fim de computar pontos. A transição de ataque para defesa acontece a todo o momento.
- Os esportes de precisão são aqueles cujo objetivo é levar uma bola, ou outro objeto, ao gol ou setor do campo que é defendido pelo adversário.
- Um esporte de marca, pode ser visto como aquela disputa em que um jogador, ou uma equipe/time de jogadores necessita invadir o espaço adversário afim de pontuar.

2- Marque um (X) nos esportes de Invasão:



Motive-se! Aprenda!