



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____
Escola: ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO ARMINDO MARCÍLIO DOUTEL DE ANDRADE
Data: 10 e 12/05/2021 Ano de Escolaridade: Fase VI/ VII/ VIII/ IX
Professor (a): Mauro Ferreira Cunha Disciplina: Educação Física

Semana 14: de 10 a 14 de maio de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): ESPORTES DE MARCA
EDUCAÇÃO FÍSICA – EAD – EJA



Os esportes de marca são aqueles que comparam resultados registrados em segundos, metros ou quilos. Os competidores disputam através da comparação entre suas marcas. Nas corridas, por exemplo, vence quem realizar o percurso no menor tempo possível. Nos arremessos, a meta é atingir a maior distância. Já nos levantamentos de peso, vence quem levantar a maior quantidade de peso.

Os esportes de marca são aqueles que comparam resultados registrados em segundos, metros ou quilos. Os competidores disputam através da comparação entre suas marcas. Nas corridas, por exemplo, vence quem realizar o percurso no menor tempo possível. Nos arremessos, a meta é atingir a maior distância. Já nos levantamentos de peso, vence quem levantar a maior quantidade de peso.

Exemplos de esportes de marca:

- ✓ Atletismo
- ✓ Natação
- ✓ Vela
- ✓ Triatlo
- ✓ Ciclismo (categorias: estrada, pista e *mountain bike*)
- ✓ Levantamento de peso (Halterofilismo)
- ✓ Remo
- ✓ Canoagem
- ✓ Esqui alpino
- ✓ Salto de esqui
- ✓ Escalada
- ✓ Hipismo
- ✓ Crossfit
- ✓ Automobilismo

<https://www.todamateria.com.br/tipos-de-esporte/#:~:text=Os%20esportes%20de%20marca%20s%C3%A3o,e%20atingir%20a%20maior%20dist%C3%A2ncia.>

Atividades

1 - O que são esportes de marca?

2 - Qual esporte de marca você gostaria de praticar?

3 – Qual opção abaixo não é um esporte de marca (Esportes registrados em segundos, metros ou quilos):

() Lançamento de disco () Ciclismo () Natação () Futebol

Motive-se! Aprenda!