



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: _____

Escola: ESCOLA MUNICIPAL DEPUTADO ARMINDO MARCÍLIO DOUDEL DE ANDRADE

Data: 17 e 19/05/2021

Ano de Escolaridade: Fase VI/ VII/ VIII/ IX

Disciplina: Educação Física

Semana 15: de 17 a 21 de maio de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): ESPORTES DE PRECISÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA – EAD – EJA

Os esportes de precisão têm como objetivo atingir ou se aproximar de um alvo fixo ou móvel. São caracterizados pelo arremesso ou lançamento de um objeto com o objetivo de acertá-lo ou aproximá-lo de um alvo específico, estático ou em movimento.



O objeto que deve acertar o alvo pode ser projetado de diferentes maneiras dependendo da modalidade. Pode ser projetado por uma arma, como no caso do tiro e do arco e flecha. Pode ser golpeado com um taco, como no golfe e na sinuca, ou lançado com as mãos, como na bocha, curling, dardos, etc.

Exemplos de esportes de precisão:

- ✓ Tiro
- ✓ Tiro com arco
- ✓ Boliche
- ✓ Curling (esporte praticado em uma pista de gelo, cujo objetivo é arremessar uma pedra com alça em um alvo. Para isso, jogadores das equipes esfregam vassouras no gelo com o objetivo de aumentar ou diminuir o atrito, regulando a velocidade da pedra)
- ✓ Golfe
- ✓ Croqué (jogo cujo objetivo é golpear uma bola com um macete, fazendo-a percorrer um circuito marcado por arcos fixados no chão)
- ✓ Sinuca
- ✓ Bocha
- ✓ Dardos

<https://www.todamateria.com.br/tipos-de-esporte/#:~:text=Os%20esportes%20de%20marca%20s%C3%A3o,e%20atingir%20a%20maior%20dist%C3%A2ncia.>

Atividades

1- O que é esporte de precisão? Dê exemplos?

2- Qual é o objetivo dos esportes de precisão?

- (A) Estabelecer uma marca de tempo, distância ou altura.
- (B) Invadir o campo do adversário e marcar pontos.
- (C) Executar movimentos com perfeição técnica.
- (D) Precisão do atleta em acertar um alvo, fixo ou móvel.

Motive-se! Aprenda!