

Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

Ano de Escolaridade: **8º**

Professor (a): **Hugo Miranda de Oliveira**

Disciplina: **Educação Física**

Semana 10: de 12 a 16 de abril de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Problematização das Relações de Gênero que Ganham Visibilidade na Dança

Motive-se! Aprenda! Assistam ao vídeo: <https://youtu.be/Lm8sOZmZDHE>

Problematização das Relações de Gênero que Ganham Visibilidade na Dança

A dança é uma das mais simples e universais manifestações artísticas que existem. Dançar consiste em movimentar o corpo de forma rítmica e coordenada. Acredita-se que a dança tenha surgido ainda na Pré-história, a partir da batida de pés no chão. Aos poucos, foram introduzidas as palmas e outros sons. De lá para cá, a dança evoluiu muito e, atualmente, existem muitos estilos diferentes de dançar. Dançar proporciona muitos benefícios: sensação de bem estar, resistência física, força e flexibilidade, entre outros.

Dançar é uma das maneiras mais divertidas e adequadas para aprender, na prática, todo o potencial de expressão do corpo humano. Ela ensina tanto quanto os esportes, os jogos e as brincadeiras. Além disso, a dança pode, e deve ser usada como meio de crítica social para o questionamento de valores preestabelecidos, padrões repetitivos e modismos. Para completar, a dança está ligada à estética e à plástica, podendo desenvolver não apenas o movimento, mas também as sensações e os sentimentos. Quem não se emociona ao acompanhar um espetáculo de dança?

Todas as pessoas podem dançar independente **do gênero**, das características físicas que possuem! Através da dança é possível promover o processo criativo, a participação coletiva, a tomada de consciência e a autonomia de todos os alunos, sobretudo dos alunos com deficiência.

Classificação e **gêneros** da dança:

- Dança solo (ex.: coreografia de solista no balé, sapateado, samba);
- Dança em dupla (ex.: tango, salsa, kizomba, valsa, forró, etc.);
- Dança em grupo (ex.: danças de roda, sapateado, gavota).

Baseado no vídeo acima, responda às perguntas abaixo:

1- Que tipo de dança vocês conhecem?

2- Quais estilos de músicas vocês escolheriam dançar?
