



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Ano de Escolaridade: 8º

Professor (a): \_\_\_\_\_ Disciplina: Ed. Física

## Semana 13: de 03 a 07 de maio de 2021

**Conteúdo desenvolvido:** Trabalho e lazer.

***Motive-se! Aprenda!***

Assistam ao vídeo e façam a leitura do texto:

<https://www.youtube.com/watch?v=OdE3si5xixk&t=144s>

### TRABALHO E LAZER

Trabalho é geralmente entendido como a atividade humana realizada com o objetivo de produzir uma forma de obtenção do seu sustento.

O trabalho constitui uma das necessidades básicas do ser humano e no planeta Terra ele existe desde que o homem passou a existir.

Trabalhar pode trazer realização pessoal e social ou ainda gerar dignidade ou status perante a sociedade. Nos tempos de hoje, o trabalho está cada vez mais atrelado à busca de um sentido.

Pode-se definir-se o lazer como o tempo recreativo que um indivíduo pode organizar e usar da forma que bem lhe apetece. O lazer, por conseguinte, aparece fora do horário laboral ou no período de férias. É importante dar-lhe algum sentido (por exemplo, através da prática de algum esporte, da leitura, dando um passeio ou indo à praia). Caso contrário, é provável que esse tempo livre acabe por se tornar aborrecido.

O lazer é algo indispensável na vida de qualquer ser humano. Quando se envolvem em atividades desse tipo a sensação resultante é de conforto, realização e liberdade. Outra característica do lazer é que ele contribui para o desenvolvimento social do ser humano: contribuindo para o desenvolvimento de amizades e também da confiança em si mesmo.

As atividades que compõem o momento de lazer podem tanto ser feitas em casa, em locais ao ar livre ou em estabelecimentos fechados como um cinema.

### ATIVIDADES

1 – O que se entende por trabalho?

---

---

---

2 – O que se entende por lazer?

---

---

---

3 – Quais são as atividades que você faz em seu período de lazer?

---

---

---

4 – Escolha uma atividade que você citou na questão (3) para realizar, fotografe ou grave um vídeo, depois envie ao seu professor.