

Aluno: _____
Escola: _____
Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 9º
Professor (a): _____ Disciplina: Ciências

Semana 12: de 26 a 30 de abril de 2021

Conteúdo(s) desenvolvido(s): Prevenção: gravidez na adolescência.

Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=3BFovRk3CR0>

GRAVIDEZ E MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Gestação é o nome que se dá à sequência de eventos que inclui a fertilização, a implantação do embrião no útero e o crescimento embrionário e fetal, terminando com o nascimento cerca de 40 semanas mais tarde, tendo como base o primeiro dia da última menstruação.

A **fertilização** é a união do espermatozoide com o óvulo e, normalmente, ocorre nas trompas de Falópio, entre 12 e 24 horas após a ovulação. Quando um espermatozoide penetra num óvulo, ocorre a união entre os núcleos das duas células (com 23 cromossomos cada um) para formar uma célula chamada de óvulo fertilizado ou zigoto (com 46 cromossomos).

Durante o período de desenvolvimento do ovo, até a oitava semana, o ser humano é chamado de embrião. Nos meses seguintes de desenvolvimento, passa a ser chamado de feto.

No final do desenvolvimento embrionário, até o final do 3.º mês, forma-se um órgão anexo à gestação chamado placenta, que permite a troca de nutrientes e resíduos entre o feto e a mãe, além de secretar hormônios para a manutenção da gestação. O cordão umbilical consiste das artérias umbilicais e da veia umbilical, que liga o feto à placenta.

Ao final do 3.º mês, o feto ocupa a maior parte da cavidade pélvica, estendendo-se até a cavidade abdominal, deslocando o estômago, os intestinos e causando a elevação do diafragma e o aumento da caixa torácica.

Além das mudanças anatômicas da gravidez, também ocorrem mudanças fisiológicas – como aumento do batimento cardíaco devido ao aumento de fluxo

sanguíneo entre o feto e a mãe, aumento da função pulmonar, decréscimo das atividades do trato gastrointestinal, náuseas, vômitos, pressão contra a bexiga urinária pelo aumento do útero, entre outras.

O ramo da Medicina que lida com a gestação, o parto e o período imediatamente após o nascimento chama-se **obstetrícia**.

Chamamos de **métodos contraceptivos** um conjunto de atitudes que visam evitar a ocorrência de uma gravidez indesejada.

Métodos de barreira (bloqueiam o encontro de óvulo e espermatozoide, ou seja, a fecundação)

1. Preservativo masculino 2. Preservativo feminino 3. Diafragma e espermicida



Métodos hormonais (ou anticoncepcionais: contêm hormônios progesterona e estrógeno que impedem a ovulação)

4. Pílulas 5. Injetáveis 6. Implante 7. Adesivos 8. Anel vaginal



Métodos comportamentais ou naturais

9. Tabelinha 10. Temperatura basal 11. Método de Billings 12. Coito interrompido



Métodos cirúrgicos



D.I.U. (impede a nidação)

15. Dispositivo intrauterino



ATIVIDADES

1 - Sobre os métodos contraceptivos, marque com V ou F as afirmativas abaixo:

- a) () A camisinha, além de prevenir uma gravidez não planejada, protege o casal de todas as doenças sexualmente transmissíveis.
- b) () Coito interrompido é o método de contracepção que consiste na retirada do pênis da vagina antes da ejaculação, a fim de impedir a deposição de sêmen no interior da mesma.
- c) () Qualquer mulher pode utilizar o método da tabelinha para evitar a concepção, sendo bastante eficaz quanto a este objetivo.
- d) () A laqueadura, em alguns casos, pode ser revertida.
- e) () pílulas anticoncepcionais, além de prevenir a gravidez, são também utilizadas no tratamento de acnes, endometriose, cólica e síndrome dos ovários policísticos.

2- De modo geral, os médicos não indicam os métodos anticoncepcionais de laqueadura e vasectomia para casais muito jovens. Qual seria o motivo para essa postura médica?

3- A placenta é um órgão anexo ao feto, que se forma até o final do 3.º mês de gestação e está presente em toda a vida intrauterina. Qual a função dessa estrutura?

4- Entre os métodos contraceptivos estudados, qual seria o mais eficiente em abrangência, ou seja, em prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e de gravidez? Justifique.

5 - Complete as lacunas a seguir com o termo adequado.

- a) A _____ consiste em não ter relações sexuais no período fértil.
- b) O _____ é uma capa de borracha que impede a passagem dos espermatozoides.
- c) O _____ é uma peça de plástico coberta por cobre que impede a nidação do embrião.
- d) Os _____ são pequenos

bastões que liberam hormônios de forma gradativa quando instalados no braço.

6 - O encontro do óvulo com o espermatozoide na Trompa de Falópio é chamado de:

- a) Ovulação.
- b) Fecundação
- c) Menstruação.
- d) NDA.

7 - A descamação do endométrio que ocorre mensalmente é chamada de:

- a) Ovulação.
- b) Fecundação.
- c) Menstruação.
- d) NDA.

8 - Os órgãos responsáveis pela produção de células sexuais masculinas e femininas são:

- a) testículos e tuba uterina.
- b) pênis e útero.
- c) testículos e ovários.
- d) pênis e vagina.

9 - A mulher cessa a sua produção de gametas na menopausa. O homem, diferentemente, tem condições de produzir gametas após o seu amadurecimento sexual e enquanto estiver sexualmente ativo. Seu aparelho reprodutor é adaptado para produzir e armazenar espermatozoides continuamente. Marque a opção que indica o enovelado de túbulos que se localiza sobre os testículos e que recebe os espermatozoides, que nele terminam sua maturação, ficando armazenados até o ato sexual.

- a) Próstata.
- b) Epidídimo.
- c) Túbulos seminíferos.
- d) Vesícula seminal

10 - A ocorrência de gravidez na adolescência tem aumentado consideravelmente. O conhecimento e o uso adequado de métodos contraceptivos podem reverter esse problema. Em relação a esses métodos, é correto afirmar:

- a) O diafragma impede a nidação da mórula.
- b) O dispositivo intrauterino, D.I.U., impede a chegada dos espermatozoides ao útero.
- c) O método hormonal feminino, a pílula, impede a _____ ovulação.
- d) O método de tabela é eficiente se forem evitadas relações sexuais entre o décimo segundo e o décimo quarto dia do ciclo.

