

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ___/___/___ Ano de Escolaridade: _____

Professor (a) _____

Educação Física – 7º Ano – 01 a 05 e Março de 2021

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=6aECMhZP6ZQ>

Texto: CAPOEIRA

A capoeira é uma expressão cultural brasileira que compreende os elementos: arte-marcial, esporte, cultura popular, dança e música.

A capoeira foi criada no século XVII pelo povo escravizado da etnia banto e se difundiu por todo o Brasil. Hoje é considerada um dos maiores símbolos da cultura brasileira.

É a música que decide o ritmo e o estilo do jogo, que é praticado no decorrer da **roda de capoeira**, (um círculo de pessoas onde a capoeira é jogada).

Assim, os capoeiristas se alinham na roda de capoeira batendo palmas no ritmo do berimbau enquanto cantam para os dois praticantes jogarem.

O jogo pode terminar ao comando do capoeirista no berimbau (normalmente um capoeirista mais experiente), ou com o início de um novo combate entre uma nova dupla.

1 – De acordo com o conhecimento obtido no texto e no vídeo, faça as atividades propostas:

- A) O que é a capoeira?
- B) Quando foi criada a capoeira?
- C) Quais são os estilos de capoeira mais conhecidos e praticados?
- D) Qual o nome do mestre mais famoso da Capoeira Regional?

2 – Quais são os instrumentos da Capoeira?

- A) Berimbau, pandeiro e atabaque.
- B) Bolas, arcos e fitas.
- C) Violão, tatame e faixas.
- D) Berimbau, tambor e tatame.