



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/____

Ano de Escolaridade: Fases: VI à IX

Profº: MAURO FERREIRA CUNHA –

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

EDUCAÇÃO FÍSICA – EAD – EJA

Educação Física no Brasil

Há muitos anos a Educação Física está presente na vida do ser humano, desde os primórdios o homem primitivo já praticava vários movimentos parecidos com os movimentos do atletismo atual. O homem primitivo em suas atividades de sobrevivência como a caça, pesca, locomoção de um lugar para outro e defesa, realizava uma série de movimentos como correr, saltar, arremessar, movimentos estes todos presentes no atletismo.

Os Índios contribuíram com suas danças (suas danças eram utilizadas para homenagear o sol, a chuva, em casamentos e até em cerimônias fúnebres). Alguns jogos indígenas também foram adotados como as corridas de troncos e as lutas.

Os negros trazidos da África para servirem com sua mão-de-obra foram de grande importância para a diversidade cultural brasileira, assim também na Educação Física com jogos e cantigas.

Os negros em suas fugas para os quilombos viam-se sem defesa contra os capitães do mato sempre armados. Foi onde viram em seu próprio corpo “sua arma”, inventaram a capoeira (luta sem acessório, utilizando o próprio corpo para desferir golpes com pés e mãos, contam também com grande poder de esquiva, que é a arte de se desviar ou se defender de um ataque adversário).

Capoeira: espaço de vegetação rasteira no meio da mata fechada onde os escravos treinavam seu estilo de luta, a capoeira, por isso o nome.

Educação Física antigamente:

- Não era praticada por todos, excluía os menos favorecidos;
- Utilizada para trinar soldados para as batalhas;
- Não era vista como forma de lazer;
- Os fracos não tinham vez;
- Praticada apenas por homens.

Educação Física atualmente:

- Vista como forma de lazer;
- Praticada por todas as classes sociais;
- Praticada por homens e mulheres;
- Vista como promotora da saúde;

Atividade

1- Qual a contribuição dos negros para a educação física brasileira?

2- Qual a diferença da educação física atual para a de antigamente?

3- Quais os movimentos naturais do homem que são atribuídos ao atletismo?

4- Como os índios contribuíram para nossa educação física?
