

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: 9º ano

Professor (a) _____

Semana de 15 a 19 de Março

Modalidades Esportivas e suas regras

Futsal

- Número de Jogadores: Um jogo possui duas equipes com 5 jogadores cada, sendo que um deles é o goleiro;
- Árbitro Principal e Auxiliar: O jogo terá um árbitro auxiliar e um árbitro principal.
- Cronometrista e Anotador: Eles trabalham em uma mesa que fica fora da quadra.
- Duração da Partida: Uma partida oficial de futsal tem duração de 40 minutos. São dois tempos de 20 minutos e 10 minutos para descanso (intervalo).

- Faltas e Incorreções

Para que uma atitude seja considerada falta, deve-se considerar os seguintes aspectos:

- > Ter sido cometida por um jogador em quadra ou reserva;
- > Precisa ter sido realizada na superfície do jogo e enquanto a bola estiver em jogo.
- > As faltas são penalizadas com o Tiro Livre Direto e Tiro Livre Indireto

Sanções Disciplinares

⇒ Os cartões amarelos são apresentados aos jogadores caso ocorram algumas das seguintes infrações:

- Caso o jogador entre na quadra antes dos dois minutos de expulsão temporária;
- Quebrar constantemente as regras do jogo;
- Discordar por meio de gestos e palavras das decisões do árbitro;
- Ter conduta antidesportiva;

⇒ Os cartões vermelhos são apresentados aos jogadores caso ocorram algumas das seguintes infrações:

- Apresentar uma conduta violenta;
- Fizer jogo brusco grave;
- Realizar gestos obscenos, grosseiros e ofensivos;
- Ter duas vezes na mesma partida uma atitude punível com cartão amarelo;
- Impedir com a mão a marcação de um gol contra sua equipe, caso você não seja o goleiro;

Handebol

- Uma partida de handebol tem duração total de 60 minutos, sendo que isso é dividido em dois tempos, com 30 minutos cada. Se ao final desse período tiver ocorrido um empate entre as equipes, a decisão irá para a prorrogação, mais dois tempos com duração de 5 minutos;
- Existem dois árbitros principais comandando cada partida de handebol, além dos juizes de gol e de centro.

- Um jogador não pode permanecer na área reservada para o goleiro. Por outro lado, é permitido que ele lance a bola enquanto estiver no ar, dando um salto.
- O atleta pode dar, no máximo, três passos estando com a posse de bola. A partir disso, ele precisa fazer algum movimento, caso contrário, será caracterizado como falta;
- O jogador pode dar mais de três passos continuando com a bola caso não fique segurando-a. Nesse caso, a bola precisa ser quicada no chão, como se fosse um jogo de basquete;
- Não é permitido que um jogador arranque a bola do seu adversário com as mãos.
- Durante o jogo, um jogador pode usar o corpo para bloquear o seu oponente, no entanto, sem usar de absolutamente nenhum tipo de agressão. Caso ocorra algum tipo de movimento violento, como empurrões e puxões para impedir um gol, o juiz vai paralisar a partida para a cobrança do tiro de 7 metros, a favor da equipe do jogador agredido.
- Como todo esporte, o atleta que cometer infrações na partida é advertido pelo juiz. Essas punições podem variar conforme o perigo das faltas. Dessa forma, o jogador pode receber:
 - >Cartão amarelo: o atleta pode receber até dois na partida;
 - >Cartão vermelho: o jogador que recebe esse cartão é expulso da partida;
 - > 2 minutos: é uma advertência na qual penaliza o jogador pela falta e ele deve ficar fora da partida por 2 minutos.

Perguntas:

1) Qual é a duração da partida de um jogo de futsal?

2) Para que uma atitude seja considerada falta no futsal, deve-se considerar os alguns aspectos. Quais são?

3) Os cartões amarelos são apresentados aos jogadores caso ocorram algumas infrações. Escreva 2 exemplos:

4) Marque (V) para as frases verdadeiro e (F) para as frases falsas sobre as regras do handebol:

- a)() Uma partida de handebol tem duração total de 120 minutos, sendo que isso é dividido em dois tempos, com 30 minutos cada.
- b)() Existem dois árbitros principais comandando cada partida de handebol, além dos juizes de gol e de centro.
- c)() É permitido que um jogador arranque a bola do seu adversário com as mãos.
- d)() O atleta pode dar, no máximo, dois passos estando com a posse de bola.
- e)() 2 minutos: é uma advertência na qual penaliza o jogador pela falta e ele deve ficar fora da partida por 2 minutos.