

Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ano de Escolaridade: 9º

Professor(a): **Luiz Gustavo Cunha Monteiro**

Disciplina: **Educação Física**

## **SEMANA 09: DE 05 a 09 de abril de 2021**

**Conteúdos desenvolvidos:** Aspectos históricos da industrialização que interferem nas práticas de lazer na contemporaneidade; - Praticando: atividade de incentivo ao lazer com medidas de segurança (pandemia)

### **Motive- se! Aprenda !**

Assista ao vídeo: Atividade física na quarentena.

<https://youtu.be/rdwXZuWKJz0>

Com a Revolução Industrial, pensava-se erroneamente no aumento de tempo livre, mas o novo modo de produção impôs aos trabalhadores exaustivas jornadas de trabalho. Esse cenário de exploração dos trabalhadores desencadeou intensas lutas sociais pela redução de jornada de trabalho e aumento regular de tempo livre.

As atividades de incentivo ao lazer com medidas de segurança, devido à pandemia, são as realizadas no tempo livre ou nos afazeres domésticos. Vale dançar, pular corda, subir escadas. E se for sair para praticar atividade física ao ar livre, use máscara, álcool em gel e a distância de 1,5m a 2,00m

- Cite exemplos de práticas esportivas que podemos realizar em nossa casa durante este período de pandemia.

