

Aluno(a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Ano de escolaridade: \_\_\_\_ Professor(a): \_\_\_\_\_

**SEMANA 05 – DE 08 A 12 DE MARÇO DE 2021**

***Conteúdo: Atividades rítmicas e expressivas***



As manifestações da cultura corporal têm como característica comum a expressão e comunicação por meio dos gestos na presença de ritmos, sons e da música na construção da expressão corporal. Trata-se especificamente das danças, mímicas e brincadeiras cantadas. A diversidade cultural que caracteriza o país tem na dança uma de suas expressões mais significativas, constituindo um amplo leque de possibilidades de aprendizagem. Todas as culturas têm algum tipo de manifestação rítmica e expressiva. No Brasil existe uma riqueza muito grande dessas manifestações. Danças trazidas pelos africanos na colonização, danças relativas aos mais diversos rituais, danças que os imigrantes trouxeram em sua bagagem, danças que foram aprendidas com os vizinhos de fronteira, danças que se veem na mídia.

➤ Ritmo

Todo movimento é um ritmo em potencial, o ritmo pode ser determinado por alguns fatores : a intensidade (distinção de forte e fraco), a duração (quando a intensidade soa por um determinado tempo) e a métrica ( a ordem e a medida do ritmo representada por compassos e figuras).

A palavra ritmo tem origem grega e significa “aquilo que flui, que se move, movimentos regulados”.

- O ritmo está presente - Nas atividades humanas, na natureza, movimento das marés, da simples alternância entre dia e noite, da mudança das estações , na medida do tempo, na vida humana, vegetal ou animal, nas funções orgânicas do homem em suas manifestações corporais.

A vida do homem é cercada de acontecimentos rítmicos o tempo todo. Começando na gestação, com o bater do coração, depois com outras frequências biológicas, como as do respirar, piscar os olhos, caminhar , nas atividades físicas, no esporte na dança e na música. O ritmo está presente a todo o momento durante toda nossa vida.

➤ O corpo produz ritmo e som

Usando o **corpo**: palmas, voz, batidas de pé, estalos de dedos, respiração forte, estalos com a boca nosso corpo pode produzir diferentes sons e ritmos.

### **ATIVIDADES:**

1 - O que é manifestação cultural rítmica?

---

---

---

2 - Onde o ritmo está presente ?

---

---

3 - O ritmo está presente em quase tudo a nossa volta, desenvolva uma atividade física mostrando que o ritmo também está presente no esporte, na dança , no movimento do corpo em diversas atividades do nosso dia a dia . ( se possível, envie vídeo).

---

---



# ***Vamos movimentar!***