

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ___/___/___ Ano de Escolaridade: 7º ano

Professor (a) _____

SEMANA DE 22 A 26 DE MARÇO

Educação Física

Regras

<https://www.youtube.com/watch?v=wNliX-XH6pc>



As **regras** em todos os esportes são estabelecidas para garantir uma disputa justa entre competidores e promover um ambiente de boa esportividade. É de vital importância que todos os jogadores que queiram participar em um determinado esporte, obtenham os recursos que precisam para aprender as regras e aderir a elas. As regras são parâmetros fundamentais presentes em todos os esportes, servem para organizar, regulamentar e caracterizar cada modalidade esportiva e têm o objetivo principal de tornar o esporte uma prática saudável, garantindo a segurança e o bom desempenho de praticantes de todas as idades.

As regras que regem as modalidades esportivas são responsáveis pela criação de uma dinâmica própria de jogo para cada prática. As permissões ou restrições impostas a cada modalidade podem variar, por exemplo, de acordo com as características do ambiente físico em que são praticadas, dentre outros critérios.

Na prática de jogos, as regras são flexíveis, e geralmente são criadas ou modificadas pelos próprios jogadores. Já o esporte tem um caráter mais profissional, e as regras são criadas por instituições regulamentadoras de cada modalidade, como as federações, ligas, comitês olímpicos ou confederações. Exemplo: quem cria as regras no futebol é a FIFA, no basquete a FIBA, no voleibol é a FIVB e assim segue.

Atividade

1- Para qual finalidade foram criadas as regras?

2- O que significa?

FIFA _____

FIBA _____

FIVB _____