

Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

Ano de Escolaridade: **7º**

Professor(a): **Luiz Gustavo Cunha Monteiro**

Disciplina: **Educação Física**

SEMANA 09: de 05 a 09 de abril de 2021

Conteúdo desenvolvido: Conceito de saúde levando em conta seus determinantes.

Motive-se! Aprenda!

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=ii-fbpUy4iE>

O conceito de saúde apresenta limitações quando se pretende defini-lo de maneira conclusiva. Isso porque, quando se fala de saúde, não se pode deixar de considerar seus fatores de influência e determinação: meio ambiente, os aspectos biológicos, socioeconômicos, culturais, afetivos e psicológicos.

As relações que se estabelecem entre a Saúde e Educação Física são quase que imediatas e automáticas ao considerar-se a proximidade dos objetos de conhecimento envolvidos e relevantes em ambas as abordagens. A preocupação e a responsabilidade na valorização de conhecimentos relativos à construção da autoestima e da identidade pessoal. Ao cuidado com o corpo, à nutrição, à valorização, dos vínculos afetivos e a negociação de atitudes e todas as implicações relativas à saúde da coletividade, são compartilhadas e constituem um campo de interação na atuação escolar.

O meio ambiente envolvido no conceito de saúde; academias, escola (na prática de educação física), ar livre, espaços de lazer. Aspectos biológicos; melhora do rendimento cardiorrespiratório, perda de peso. Socioeconômico: relacionado a classe social onde o indivíduo se encontra. Culturais; relacionado a região. Afetivos e psicológicos: apreciação à atividade e o comportamento do indivíduo.

Assista ao vídeo: determinantes sociais da saúde.

Escreva um pequeno texto sobre a relação entre as atividades físicas e saúde.
