

Aluno: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Ano de Escolaridade: 6º

Professor(a): **Luiz Gustavo Cunha Monteiro**

Disciplina: **Educação Física**

## **SEMANA 09: DE 05 A 09 DE ABRIL DE 2021**

**Conteúdo desenvolvido:** Dança

**Motive- se! Aprenda!**

<https://www.youtube.com/watch?v=ldzoun8ijkq>

A dança explora o conjunto das práticas corporais caracterizadas por movimentos rítmicos, organizados em passos e evoluções específicas, muitas vezes também integradas a coreografias. As danças podem ser realizadas de forma individual, em duplas ou em grupos, sendo essas duas últimas as formas mais comuns.

Essas práticas se constituem em códigos simbólicos, por meio dos quais a vivência individual do ser humano, em interação dos valores e conceitos do ambiente sociocultural, produz a possibilidade de comunicação por gestos e posturas.

Danças brasileiras: samba, baião, valsa, quadrilha, afoxé, catira, bumba-meu-boi, maracatu, xaxado.

Danças urbanas: rap, funk, break, pagode, danças de salão.

Sugestão de atividade: elaborar e realizar uma dança, brasileira ou urbana, utilizando a expressão corporal, com o estímulo sonoro do estilo da dança escolhida para a sua apresentação e interação com os demais participantes, através dos gestos e posturas apresentadas. Fazendo da comunicação gestual a mais prazerosa de todas.