

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: 6º

Professor (a) \_\_\_\_\_

**Semana 07 – de 22 a 26 de Março**

• Leia

**Atividade de Ciências**

O corpo humano é uma máquina perfeita; trabalha dia e noite, sem parar, para manter a nossa vida e a nossa saúde. Você já analisou por quantas mudanças seu corpo já passou? Pois é, você não nasceu deste tamanho. Quando você era apenas um embrião, na barriga de sua mãe, seu corpo passou por várias transformações, foram nove meses de mudanças. Ao nascer, você podia realizar poucas atividades. Correr, cantar, falar só foi possível mais tarde. Agora, essas atividades são tão fáceis que nem damos tanto valor quando fazemos. A verdade é que passamos nossa vida vivendo grandes transformações. Por meio delas, nosso corpo desenvolve várias habilidades para se relacionar com o meio em que vivemos. Tudo o que fazemos é realizado graças à capacidade que o corpo tem de se adaptar a situações novas, mas também há limites. Lembre-se de que até uma gripe ou uma febre pode deixar-nos de cama, e só com a ajuda de remédios é que os refazemos e nosso corpo então, volta a funcionar. Aprenda a conhecer seu corpo e saiba quais são seus limites para poder dar o melhor de si mesmo na conquista de uma vida saudável.

1 - Relacione as colunas com as informações correspondentes:

- A) Célula.
- B) Órgão.
- C) Tecidos.
- D) Músculos.

- ( ) É formado a partir de diferentes tipos de tecidos como a pele, os músculos, o coração...
- ( ) Como num quebra-cabeça, as células se unem e os formam.
- ( ) É o menor pedacinho do seu corpo.
- ( ) Os órgãos se associam para formá-los. Temos o muscular, o esquelético, reprodutor, entre outros

1- Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades.

• Para isso, precisamos dos ossos, porque:

- A) são todos flexíveis.
- B) sustentam o corpo e protegem os órgãos internos.
- C) somente permitem os movimentos.
- D) não são vivos.

2- Comer bem é ter uma alimentação variada, bem cuidada e em horários regulares.

• Os alimentos são importantes para o nosso corpo, porque:

- A) favorecem o crescimento, dão energia e previnem as doenças.
- B) permitem um sono melhor.
- C) gastam mais energia do nosso corpo.
- D) dificultam nossos pensamentos.

3- A pele tem importância no nosso corpo.

• É sua principal função:

A) permitir os movimentos.

C) revestir o corpo protegendo as partes internas.

B) facilitar a circulação do sangue.

D) sustentar o corpo.

4- Os nutrientes obtidos pela digestão precisam chegar a todas as células do corpo. Os materiais que entram e saem das células são transportados pelo sangue.

• Este transporte se refere a um processo do sistema:

A) digestório.

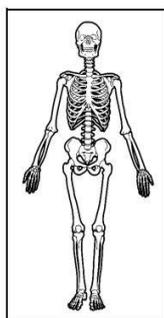
B) circulatório.

C) muscular.

D) nervoso.

5- Observe os esquemas abaixo.

• Marque com um X o esquema que mostra o sistema esquelético.



Sobre esse sistema o que é correto afirmar?

• Marque com um X as respostas CORRETAS.

(A) Se esse sistema não existisse, o nosso corpo ficaria sem sustentação.

(B) Se esse sistema não existisse, o nosso corpo pareceria uma estátua.

(C) Para que o corpo humano possa se locomover, esse sistema trabalha junto com o sistema muscular.

(D) Esse sistema não participa da locomoção humana.

6- Andar de bicicleta é um bom exercício para o corpo.

• Que benefícios a prática de esportes traz para nossa saúde?

---

---

---

---



7- Para andar de bicicleta recomenda-se que se use capacete.

a) Que conjunto de ossos é protegido pelo capacete?

---

b) Que órgão fica situado nesta região?

---

c) Que articulações dos membros inferiores são mais exigidas neste esporte?

---

• Marque a alternativa CORRETA:

A) Cotovelo e mandíbula.

B) Joelho e cotovelo.

C) Joelho e tornozelo.

D) Cotovelo e tornozelo



Gianluca participando de uma corrida

